

RESUMO - GT 1 - SAÚDE MENTAL

DO SORRISO À SAÚDE MENTAL: O EFEITO DA PERDA DENTÁRIA NA TERCEIRA IDADE

Samantha Maia Koch Torres (samanthakocht@gmail.com)

Charlles Vieira Fonseca De Almeida (charlles.vieira@hotmail.com)

Valtair Afonso Miranda (valtairmiranda@gmail.com)

RESUMO

Na terceira idade, a saúde mental é um aspecto crucial para que idosos tenham um bemestar geral. Nesse contexto, torna – se oportuno enfatizar que alguns fatores podem

influenciar na qualidade de vida como as cáries, doenças periodontais como gengivite,

xerostomia (é redução da produção de saliva), acarretando a ausência dentária e gerando

consequências psicológicas e físicas em idosos. Tudo isso emerge como uma questão

relevante, podendo ter um impacto negativo na saúde mental dos idosos, influenciando

a autoestima, favorecendo a ansiedade, isolamento social, depressão e afetando o bemestar geral. Esta pesquisa busca explorar e promover a reflexão acerca da conexão entre

a ausência dentária e a saúde mental em indivíduos mais velhos, destacando como a

condição dental pode impactar a qualidade de vida e o bem-estar psicossocial. O

objetivo é descrever as consequências psicossociais ocasionadas pela perda dentária em

idosos, realizando uma revisão da literatura a fim de analisar como a ausência dentária

tem um impacto significativo na saúde mental da pessoa idosa. É essencial que as

estratégias de cuidado para a terceira idade incluam abordagens integradas que

considerem tanto a saúde física quanto a mental, destacando a necessidade de organizar

equipes de saúde bucal junto com equipes interdisciplinares, reforçar a necessidade de

visitas periódicas ao dentista. A promoção de cuidados dentários adequados e a oferta de

suporte psicológico podem ajudar a melhorar a qualidade de vida dos idosos e reduzir

os efeitos negativos da perda dentária na saúde mental. Investir em tratamentos

dentários e apoio psicológico pode ser um passo crucial para garantir um

envelhecimento mais saudável. É um estudo de grande importância à medida que existe

um crescimento populacional de idosos.

Palavras-chave: saúde mental; saúde bucal; idoso.