

RESUMO - GT 1 - SAÚDE MENTAL

SAÚDE MENTAL E SAÚDE BUCAL: OS REFLEXOS NA CAVIDADE ORAL

Charles Vieira Fonseca De Almeida (charlles.vieira@hotmail.com)

Samantha Maia Koch Torres (samanthakocht@gmail.com)

Natana Crespo Dos Santos (clinicaenfnatanacrespo@gmail.com)

O homem moderno enfrenta uma série de desafios em relação à saúde mental, em parte devido às exigências e pressões da sociedade contemporânea. Além disso, o ritmo acelerado da vida moderna, a competição no mercado de trabalho, a sobrecarga de informações e a constante exposição às mídias sociais levam ao adoecimento desse indivíduo. Dois minutos, em média, são suficientes para a realização de uma escovação eficaz, mas esse simples ato de cuidado pode demandar muita energia para quem está com a saúde mental abalada. O estresse psicológico pode causar uma série de mudanças fisiológicas na boca que contribuem para o surgimento das doenças bucais. Além disso, o uso de medicação para o tratamento de doenças psiquiátricas pode ter efeitos colaterais que refletem diretamente na boca, contribuindo para o desequilíbrio e o aparecimento de patologias orais. As doenças que podemos destacar são: a cárie dental, que afeta os dentes pela diminuição da escovação; a periodontite, doença que afeta os tecidos de suporte do elemento dental; e a DTM, que é uma condição patológica onde há disfunção dos componentes essenciais do sistema mastigatório, causando limitação de abertura da boca, dores de cabeça e ruídos na articulação. Sendo assim, o dentista precisa de uma abordagem multidisciplinar para enfrentar as doenças que acometem a cavidade oral.

Palavras-chave: saúde mental; ansiedade; saúde bucal; depressão.