

RELATO DE EXPERIÊNCIA - GESTÃO EM SAÚDE

IMPLEMENTAÇÃO DO IVCF-20 NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: ESTRATÉGIAS E DESAFIOS NA AVALIAÇÃO DA FRAGILIDADE DE PESSOAS IDOSAS

Letícia Alves Da Silva (leticia.silva@ufr.edu.br)

Maria Eduarda Anjos De Oliveira (maria.oliveira@ufr.edu.br)

Mayara Rocha Siqueira Sudré (mayara.rocha@ufr.edu.br)

Bárbara Grassi Prado (barbara.grassi@ufr.edu.br)

Graciano Almeida Sudré (graciano.sudre@ufr.edu.br)

Introdução: O Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional (IVCF-20) é um instrumento de avaliação multidimensional desenvolvido para identificar a vulnerabilidade clínica e funcional da pessoa idosa. Composto por 20 questões, o IVCF-20 abrange áreas como cognição, humor, mobilidade, capacidade funcional, comorbidades, polifarmácia, visão e audição. O treinamento das Equipes de Saúde da Atenção Primária na aplicação do IVCF-20 é crucial para atingir 100% de cobertura das pessoas idosas residentes no município e identificar suas fragilidades. Objetivos: Descrever a experiência na atividade de capacitação de Equipes de Saúde da Atenção Primária para a aplicação do instrumento IVCF-20. Metodologia: Relato de experiência sobre uma capacitação que foi realizada durante o terceiro semestre do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e Idoso (PREMSAI) da Universidade Federal de Rondonópolis (UFR), sob orientação do departamento de Ações Programáticas, em colaboração com o departamento de Atenção Primária da Secretaria Municipal Saúde de Rondonópolis. O treinamento foi

realizado nas Unidades de Saúde da Família de forma individualizada, utilizando abordagens expositiva e participativa. Resultados: A capacitação foi concluída em aproximadamente 64 unidades básicas de saúde do município, contando com a participação do enfermeiro responsável e dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Entre os principais desafios encontrados, destacam-se: o desafio de algumas unidades para cumprir o prazo para a cobertura de 100% dos idosos cadastrados, problemas de comunicação com os ACS, limitações na quantidade de cópias dos instrumentos fornecidos pela Secretaria Municipal de Saúde e dificuldades no lançamento dos dados obtidos no atual prontuário eletrônico do município, que ficou sob a responsabilidade do médico e do enfermeiro da unidade, ambos com outras demandas a serem cumpridas. Conclusões: O IVCF-20 é uma ferramenta eficaz para identificar a vulnerabilidade dos idosos, classificando-os em diferentes níveis de fragilidade, permitindo intervenções que promovam o seu bem-estar. A experiência permitiu compreender a rotina das ESF, aprimorar a comunicação com os profissionais de saúde e acompanhar a aplicação do instrumento, bem como identificar as fragilidades de alguns idosos atendidos no município.

Palavras-chave: idoso; avaliação geriátrica; fragilidade.