

**VISITA DOMICILIAR- UM GUIA ASSERTIVO PARA FISIOTERAPEUTAS ATUANTES NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE**

**Cecília G. Souza^{1*}, Luana A. Alves¹, Sofia F. F. Oliveira¹, Yasmin F. Eliziário¹, Néry P. M. Gomes¹, Antonielly R. S. Pereira¹,
Sabrina P. Tsoponaoglou¹; Débora F.M. Vitorino¹; Henrique S. Costa¹.**

¹ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Departamento de Fisioterapia, Diamantina, Minas Gerais, 39100000.

*e-mail: goncalves.cecilia@ufvjm.edu.br

A Atenção Primária à Saúde (APS) possui a característica de ser a porta de entrada do usuário para cuidados à saúde e tem como característica evitar superlotação nos demais níveis de atenção. No processo de consolidação da APS criou-se o Programa Saúde da Família (PSF), atual Estratégia da Saúde da Família (ESF). A ESF é atuante com usuários e seus familiares partindo do princípio que, quando um membro da família adoece, todo contexto familiar adoece junto. O fisioterapeuta possui formação na prescrição de exercícios físicos, então é reconhecido o seu potencial dentro da equipe da ESF então é explorado deste profissional aspectos de prevenção e promoção de saúde. Dentro das premissas da APS, a Visita Domiciliar (VD) é um pilar essencial. A VD é uma forma de atenção em saúde coletiva voltada para o atendimento ao usuário e família e/ou junto aos diversos instrumentos sociais, visando a maior equidade da assistência em saúde. Em uma VD é possível avaliar e detectar pontos que podem ser barreiras ou facilitadores no processo de acompanhamento longitudinal dos envolvidos na dinâmica familiar. Seja ela no processo saúde-doença ou no envelhecimento. Uma vez que o fisioterapeuta está inserido na APS, ele também se torna responsável por realizar VD, porém há uma ausência de material norteador aos fisioterapeutas que contenha direcionamento do que deve ser avaliado uma vez dentro do domicílio. Percebendo essa lacuna se tornou necessário a elaboração de uma ficha para fisioterapeutas que realizam VD. Sendo assim, o presente trabalho objetivou relatar os achados acerca dos itens que devem compor uma avaliação na VD pelo fisioterapeuta. Para tal, foi realizada busca em bases de dados do Ministério da Saúde, Pubmed e Scielo por artigos e instrumentos que possam subsidiar direcionamento para uma melhor VD realizada por fisioterapeutas. De acordo com o encontrado na literatura, foi possível identificar a necessidade de questionar ao paciente alguns itens contemplando além da anamnese e exame dos sistemas corporais, como 1) o cartão de vacina e frequência que comparece a unidade de saúde; 2) aspectos sociais como manipulação de dinheiro, participação em festas, viagens, passeios; 3) alguma habilidade no uso de smartphone; se há grau de dependência para uso do banheiro ou preparo de sua refeição; 4) cuidado com a saúde física prática de atividades físicas passadas ou atuais e saúde mental. Criando assim a possibilidade de elaborar uma ficha que direcione fisioterapeutas na avaliação domiciliar dos usuários.