

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**SEXUALIZAÇÃO PRECOCE: CONSEQUÊNCIAS PARA O
DESENVOLVIMENTO INFANTIL E CAMINHOS PARA A PREVENÇÃO**

Aline Aparecida Macena Gonçalves
(aline.goncalves@ead.eduvaleavare.com.br)

Giovanni Dos Santos (giovanni.santos@ead.eduvaleavare.com.br)

A sexualização precoce de crianças e adolescentes é um fenômeno complexo, com impactos profundos na saúde mental e no desenvolvimento psicossocial. Este estudo analisa as causas e consequências desse problema, explorando como a exposição a conteúdos sexualizados pode afetar negativamente o desenvolvimento infantil. Foram utilizadas fontes bibliográficas e mídias atuais para compilar dados, com foco em publicações dos últimos 10 anos (2014 a 2024), nas plataformas SciELO, BVS, Google Acadêmico com as palavras-chave “sexualidade precoce”, “sexualidade” e “adolescência”. Achou-se que o papel da mídia e da cultura mantém a normalização da sexualização precoce, mostrando como representações inadequadas influenciam a percepção das crianças sobre si mesmas e sobre os outros.

Além disso, ficam evidentes os impactos na saúde mental, como baixa autoestima, ansiedade e distúrbios de imagem corporal, enfatizando a necessidade de intervenções adequadas.

Contudo, há possibilidades de soluções como campanhas educativas, treinamento de profissionais e maior envolvimento dos pais e cuidadores na educação sexual das crianças. Apesar da ampla presença cultural, a sexualização precoce ainda é pouco discutida, tornando-se crucial trazer o tema à tona em debates públicos e acadêmicos para proteger o desenvolvimento saudável das futuras gerações. Deve haver uma conscientização sobre a gravidade do problema e a urgência de ações preventivas, visando melhorar a qualidade de vida das crianças e adolescentes em todas as esferas de sua vida.

Palavras-chave: sexualidade precoce; sexualidade e adolescência.