

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA NO MUNICÍPIO DO SERRO- MG

Ana C.Batista^{1*}, Ana Luísa S.Guedes², Daiane K.R.Pinto³, Letícia A.Gonçalves⁴, Vivian A.A.Silveira⁵

¹ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 391000-000.

² Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Fisioterapia, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39.100-000

**e-mail: ana.batista@ufvjm.edu.br*

A família é a instância fundamental em fomentar o suporte necessário para a pessoa idosa, entretanto, devido às condições socioeconômicas e ambientais, alguns idosos vivenciam o contrário, o que os levam a ser inseridos em instituições de longa permanência (ILPI 's). Objetiva-se a manutenção funcional, mental e social a partir de atividades ofertadas para melhorar a qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado pelos residentes multiprofissionais em saúde do idoso na Instituição de Longa Permanência Recanto José Antônio Salles Coelho no Município do Serro-MG no período de março a julho de 2024. As atividades propostas foram realizados de forma coletiva e as quais se destacam: alongamentos globais, fortalecimento dos principais grupos musculares, treinamento cognitivo, danças e passeios, ademais foram realizadas orientações aos cuidadores e coordenadores da instituição sobre os cuidados com as medicações e polifarmácia; alimentação saudável; ingestão hídrica e cuidados com feridas, visando contribuir para funcionalidade, autonomia, interação social, independência, cuidado e autocuidado dos institucionalizados. As ações de estratégias em saúde têm um papel fundamental para garantia da qualidade de vida aos indivíduos, principalmente no que diz respeito ao envelhecimento saudável e ativo. Desse modo, a inserção de uma equipe multiprofissional é de suma importância para promoção, prevenção de saúde e cuidado integral na perspectiva biopsicossocial com o intuito de atender as necessidades e reduzir os fatores de riscos que impactam negativamente e influenciam na fragilização dos idosos institucionalizados.