

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM AS AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE SOBRE O USO DA INSULINA NO MUNICÍPIO DE SERRO-MG

Daiane K. R. Pinto <sup>1\*</sup>, Ana. L. S. Guedes <sup>1</sup>, Ana C. Batista <sup>1</sup>, Leticia A. Gonçalves <sup>1</sup>, Vivian A. A. Silveira <sup>1</sup>, Taciane S. Santos <sup>2</sup>, Lorena U. Araujo <sup>3</sup>, Renata. A. Andrade <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39.100-000

<sup>2</sup>Município de Serro, Minas Gerais, Brasil, 39.150-000

<sup>3</sup>Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Farmácia, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39.100-000

\*e-mail: daiane.kele@ufvjm.edu.br

Hoje em dia, as Doenças Crônicas Não Transmissíveis constituem o problema de saúde de maior magnitude, sendo responsáveis por aproximadamente 76% das mortes, com destaque para os quatro grupos de causas de morte ressaltados pela Organização Mundial de Saúde: cardiovasculares; cânceres; respiratórias crônicas e diabetes. O Diabetes Mellitus (DM) pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações, micro e/ou macrovasculares, no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins, nos nervos e em casos mais graves, pode levar à morte. Diante disso, o objetivo deste relato de experiência foi descrever as ações e serviços farmacêuticos desenvolvidos pela farmacêutica da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso- UFVJM, no município de Serro-Minas Gerais. A residente farmacêutica, com o apoio de toda a equipe multiprofissional, ministrou uma ação de educação em saúde sobre o uso correto da insulina para as Agentes Comunitárias de Saúde (ACS), visto que durante as visitas domiciliares e nos atendimentos na Farmácia Básica do município foi identificado problemas na adesão devido a falta de conhecimento. A atividade foi desenvolvida, com o intuito de apresentar as informações necessárias para o uso correto das insulinas aos ACS, uma vez que a capacitação destes profissionais é fundamental para que eles sejam multiplicadores do saber. A ação de educação em saúde foi desenvolvida em quatro Estratégias de Saúde da Família, três localizadas na sede do município e uma no distrito de São Gonçalo do Rio das Pedras, totalizando a participação de 17 ACS. Realizaram-se orientações sobre: tipos de DM; fatores de risco; primeiros sintomas; metas glicêmicas desejáveis; tipos de insulinas; como aspirar e manejá-las; locais para as aplicações e rodízios; o armazenamento; validade após abertura; e descarte. Além dos malefícios do seu uso irracional, foram dadas dicas relevantes sobre a importância da alimentação saudável e prática de atividades físicas. Diante do exposto foi possível observar a importância de ações de educação em saúde com foco na prevenção, promoção, proteção da saúde, prevenção de danos e resolução de problemas levando em consideração as concepções do indivíduo e também da família.

Agradecimentos: Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri e município de Serro – MG.