

IMPLEMENTAÇÃO DO GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS NO MUNICIPIO DE SANTO ANTÔNIO DO ITAMBÉ, MINAS GERAIS

Ana L. S. Afonso¹, Joana S. S. Oliveira¹, Ana B. G. Silva¹, Luziane S. Rocha¹, Rosana M. Martins¹, Vinicius L. Araújo¹, Pollyana F. Rocha², Lorena U. Araújo³, Renata A. Andrade³

¹ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

² Município de Santo Antônio do Itambé, Santo Antônio do Itambé, Minas Gerais, Brasil, 39160-000.

³ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Farmácia, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

*e-mail: ana.afonso@ufvjm.edu.br

Atualmente, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) são condições crônicas de elevada prevalência em todo o mundo. Fatores como o envelhecimento populacional e as constantes mudanças nos hábitos de vida da sociedade, contribuem para o aumento dessas doenças. Neste contexto, é importante a realização de ações voltadas à educação em saúde, para promover a prevenção de tais condições. Diante disso, este trabalho visa relatar a experiência das farmacêuticas residentes da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da UFVJM em Santo Antônio do Itambé-MG, em relação às ações e serviços realizados no âmbito do cuidado farmacêutico, principalmente para idosos hipertensos e diabéticos. Em abril de 2024, as farmacêuticas residentes implementaram um grupo multiprofissional de prevenção e promoção em saúde, focado em HAS e DM, com programação prevista até janeiro de 2025. O grupo foi composto por residentes em saúde do idoso, agentes comunitários de saúde e outros profissionais de saúde do município. Até o presente momento ocorreram seis encontros, em três localidades diferentes do município, sendo elas a sede e duas comunidades rurais, com uma média de 40 participantes ao todo. Durante esses encontros foram discutidos temas acerca da HAS e DM por meio de palestras, dinâmicas e rodas de conversa. A cada mês foi apresentado aos participantes um tema diferente, abordando conceitos importantes, tais como: manejo da farmacoterapia, alimentação, prática de exercícios físicos, dentre outros assuntos pertinentes. As informações foram apresentadas de forma dinâmica e compreensível para todos os participantes. Além disso, em todos os encontros, foram realizadas aferição de pressão arterial e para os diabéticos, a medição da glicemia capilar. Essas informações foram anotadas em um cartão de monitoramento individual, entregue a cada participante no primeiro encontro, sendo úteis para a realização de busca ativa entre os participantes, visando encontrar pacientes que mais necessitavam de um acompanhamento individualizado. No decorrer dos encontros, o grupo já alcançou resultados positivos, com aumento do número de participantes, demonstrando um crescente interesse dos moradores do município em adquirir conhecimento sobre saúde. Neste primeiro momento, por questões de logística, não foi possível implementar o grupo em outras comunidades rurais do município, mas pretende-se que futuras turmas de residentes deem continuidade ao trabalho e consigam expandir o grupo para essas áreas. Vale destacar que a cada encontro os participantes saem mais satisfeitos, demonstrando que os objetivos do grupo vêm sendo alcançados.

Agradecimentos: Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri e município de Santo Antônio do Itambé-MG.