

6º Simpósio Internacional em Fisioterapia do Assoalho Pélvico

Novas perspectivas: qual o futuro da nossa atuação?

9 a 14 de Setembro de 2024

Intervenções Multidisciplinares na Amamentação: Revisão Integrativa sobre o Papel da Fisioterapia e Fonoaudiologia na Prevenção de Procedimentos Invasivos

Raissa de Oliveira LICARIÃO¹

Flávia Virgínia Dantas da SILVA²

Isabella Cavalcante Franco RODRIGUES³

Marcela Soares Nascimento de AQUINO⁴

Marina de Sousa MEDEIROS⁵

¹ Discente de fisioterapia da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB),

² Mestre em Ciência e tecnologia em saúde, Doutoranda em Neurociência Cognitiva e comportamento,

³ Mestranda em fonoaudiologia com ênfase em fundamentos da reabilitação da voz e funções orofaciais - UFPB,

⁴ Pós-graduanda em fisioterapia neonatal e pediatria

⁵ Mestre em ciências e tecnologia em saúde
marinamedfisio@gmail.com

Promovido por:



Apoiado por:



Introdução: A amamentação é uma etapa crucial tanto para o desenvolvimento saudável dos bebês quanto para o estabelecimento do vínculo entre mãe e filho. No entanto, dificuldades no processo são comuns e podem resultar em desmame precoce, o que compromete a saúde infantil. Intervenções multidisciplinares, envolvendo fisioterapia e fonoaudiologia, têm se mostrado eficazes no suporte às mães e bebês, promovendo uma amamentação mais eficiente e prevenindo a necessidade de intervenções invasivas.

Objetivos: Analisar a eficácia das intervenções multidisciplinares de fisioterapia e fonoaudiologia na facilitação da amamentação, com enfoque na prevenção de procedimentos invasivos, como a frenectomia, com base em evidências encontradas na literatura..

Métodos: A revisão baseou-se na análise de artigos científicos que abordam o impacto das abordagens fisioterapêuticas e fonoaudiológicas na amamentação. Foram incluídos estudos que discutem protocolos de atendimento multidisciplinar, técnicas de terapia manual e osteopatia, bem como intervenções fonoaudiológicas voltadas para a correção de problemas de sucção e pega, além de orientações sobre técnicas de amamentação. Os artigos selecionados forneceram evidências sobre a eficácia dessas intervenções na melhoria do processo de amamentação e na redução da necessidade de intervenções cirúrgicas.

Resultados: Os estudos revisados indicam que a combinação de fisioterapia e fonoaudiologia pode resultar em melhorias significativas na qualidade da amamentação. Foram observadas reduções nas queixas de dor e desconforto maternos, aumento na confiança das mães em relação ao aleitamento e alívio de sintomas como cólica e refluxo nos bebês. Além disso, a abordagem multidisciplinar mostrou-se eficaz na redução das tensões musculares globais e das diretamente associadas ao processo de amamentação, diminuindo a necessidade de intervenções invasivas, como a frenectomia.

Conclusão: A revisão integrativa sugere que as intervenções multidisciplinares podem prevenir desmames precoces, evitar cirurgias desnecessárias e promover o bem-estar tanto da mãe quanto do bebê. Esses achados reforçam a importância de considerar abordagens conservadoras e integrativas antes de optar por intervenções mais invasivas, destacando a relevância de um suporte personalizado e especializado durante o processo de amamentação.

Descritores/palavras - chave: Disfunção Sexual; Reabilitação; Especialidade de Fisioterapia.

