

RESUMO - ATIVIDADE FISICA E SAÚDE

TÍTULO: EFICÁCIA DO EXERCÍCIO DE RESISTÊNCIA VERSUS EXERCÍCIO DE FORÇA PARA AUMENTAR A CAPACIDADE FUNCIONAL DE PESSOAS OBESAS APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO NARRATIVA SISTEMÁTICA

Ellen Kathellen Sá De Souza (ellen.kathellen@hotmail.com)

Thiago De Andrade (thiagoandradeef@gmail.com)

Prof. Tainá Costa Pereira Lopes (tainapereiraa@hotmail.com)

Dr. Paulo Sá (Am) (paulo_vinicius_sa@hotmail.com)

Roberta Lins Gonçalves (betalinsfisio@yahoo.com.br)

Introdução: A obesidade surge como um problema de saúde global, forçando investigadores, decisões políticas e profissionais de saúde a unirem forças para combater esta epidemia multifacetada. Aumentar o seu nível de atividade física faz parte do seu tratamento. No entanto, não está claro qual exercício é mais adequado. Objetivo: Sintetizar evidências sobre qual tipo de exercício é mais eficaz na capacidade funcional de pessoas obesas após cirurgia bariátrica. Metodologia: Revisão sistemática de ensaios clínicos publicados em inglês, espanhol e português. Fizemos buscas de 23 de abril a 10 de junho de 2023 nas bases de dados MedLine via PubMed, Literatura Latino-Americana e do

Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Excerpta Medica dataBASE (EMBASE), literatura cinzenta e Biblioteca Cochrane. Analisamos o risco de viés com a ferramenta Cochrane Revisada (Rob 2) e a certeza da evidência e a força da recomendação com o sistema de Avaliação, Desenvolvimento e Avaliação de Classificação de Recomendação. Resultados: As 10.436 publicações divulgadas, incluímos 6 estudos, com uma população de 175 pessoas obesas, a maioria mulheres, com idades específicas entre os 18 e os 65 anos, submetidas a um bypass gástrico. Os estudos foram publicados de 2011 a 2018 no Brasil, Canadá, EUA, Irã e Reino Unido. Nossa síntese e análise demonstraram, com baixo nível de confiança, que exercícios resistidos, isolados ou combinados com exercícios de força, foram mais eficazes na capacidade funcional de pessoas obesas após cirurgia bariátrica. Conclusão: Como recomendação fraca e baixo nível de evidência, recomendamos que exercícios resistidos sejam usados para capacidade funcional em pacientes obesos após cirurgia bariátrica.

Palavras-chave: capacidade funcional; cirurgia bariátrica; exercício; obesidade.