

## RESUMO - ATIVIDADE FISICA E SAÚDE

### **ANÁLISE BIBLIOMÉTRICA DOS 50 ARTIGOS MAIS CITADOS SOBRE EXERCÍCIO FÍSICO E ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

*Juliana Brotas Da Silva (juliana.bdsilva@aluno.uepa.br)*

*Keite Castro Dos Santos (keitecastro28@gmail.com)*

*Ana Beatriz Oliveira Pinto (biazinhaoliveirajd@outlook.com)*

*Felipe Do Nascimento Araújo (felipearaujo3690@gmail.com)*

*Marcio Mauro Camara Dos Santos Junior (marciojunior79@gmail.com)*

*Renée De Caldas Honorato (renee.caldas@uepa.br)*

*José Messias Perdigão Dos Santos Junior (josemessiasperdigao@gmail.com)*

O acidente vascular cerebral (AVC) pode se originar de uma obstrução ou ruptura de vasos sanguíneos. As deficiências pós-AVC têm efeitos drásticos na qualidade de vida dos pacientes. Os efeitos do exercício físico nas deficiências pós-AVC incluem melhora nas funções físicas e cognitivas. A análise bibliométrica permite identificar os artigos mais citados para caracterizar a produção científica. O objetivo é mapear os estudos mais citados sobre AVC e Exercício Físico, destacando o conhecimento produzido, as inovações e as lacunas que ainda precisam ser preenchidas na área da reabilitação motora. Os

artigos foram selecionados na Web of Science Core Collection até abril de 2024 com base em critérios de inclusão pré-determinados, e os seguintes parâmetros bibliométricos foram extraídos: número de citações, título, ano de publicação, desenho do estudo, autores, continente e país de origem, palavras-chave, tipo de exercício, amostra e principais resultados. O MapChart foi usado para criar o mapa de distribuição da produção mundial, e o software VOSviewer foi usado para criar redes bibliométricas entre os autores ao longo dos anos. O artigo mais antigo publicado em 1999 avalia o efeito do fortalecimento muscular na redução das deficiências e incapacidades pós-AVC. O artigo mais recente aborda como a implementação de um robô pode contribuir na melhoria da marcha. A América do Norte e Estados Unidos foram o continente e o país com mais artigos na lista (24 e 20, respectivamente). Os ensaios clínicos randomizados foram os desenhos experimentais mais comuns entre os 50 artigos mais citados (16%). As palavras-chaves com maior ocorrência nos artigos da lista incluem são rehabilitation e robotics demonstrando que as produções científicas têm avançado majoritariamente em aspectos relacionados as terapias de reabilitação pós-AVC utilizando além dos recursos farmacológicos outras ferramentas como a utilização de robôs. O exercício físico tem papel fundamental na reabilitação motora de pacientes pós-AVC. Os seus efeitos são demonstrados em diversos estudos com alta evidência científica e número de citação. Os estudos mais relevantes são originários de continentes com países desenvolvidos onde se destaca o uso tecnologia como forma de inovação para o aumento da eficácia das terapias motoras.

Palavras-chave: neurodegeneração; reabilitação motora; inovação em saúde.