

ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO TRATAMENTO DE EMERGÊNCIAS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES PEDIÁTRICOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Rosária de Castro Monteiro¹, Isabella Pereira Rodrigues Vieira¹, Júlia Yumi Galvão Uemura¹.

Discente do curso de medicina pela Universidade de Ribeirão Preto, campus Ribeirão Preto(UNAERP-RP),
SP, Brasil¹.

anarosa2804@yahoo.com

Introdução: O artigo aborda o acometimento de hipertensão arterial em crianças e adolescentes, principalmente em função do aumento da obesidade infantil e à mudança no estilo de vida da sociedade contemporânea, os obstáculos no diagnóstico e eficácia no tratamento.

Objetivo: O objetivo desse resumo é deixar explícita a relação entre aspectos como qualidade de vida e um bom acompanhamento médico com fatores que determinam a saúde cardiovascular em crianças e adolescentes.

Metodologia: Realizou-se a seleção de artigos científicos, qualitativamente, na base dados PubMed Central(PMC) combinando termos de pesquisa relacionados ao recorte temático, onde foram obtidos um total de 19 artigos, publicados entre 2018 e 2023, nos idiomas inglês, português e espanhol, para compor o estudo.

Resultados: Durante a pesquisa, percebeu-se que houve um aumento significativo de pressão arterial primária, também chamada de essencial, em crianças e adolescentes, grupo que até então não se atingia de forma recorrente por essa patologia. Tal mudança veio à tona devido ao crescimento dos níveis de obesidade e sedentarismo nessa população, e ainda não há dados suficientes e abordagens especializadas para combate dessa condição dentro do consultório e em situações emergenciais. Nesse aspecto, a detecção precoce foi apontada como um método eficaz para evitar complicações cardiovasculares e crianças. Além disso, foi considerada essencial a capacitação da equipe médica para melhor prevenção, incluindo análise clínica e tratamento medicamentoso, e orientação dos pais para o cuidado com os filhos.

Conclusão: Por último, a inatividade e maus hábitos foram considerados de grande impacto para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, em especial a hipertensão arterial. Uma vez que a problemática pode gerar forte impactos na saúde da futura população adulta, recomenda-se o investimento em pesquisas científicas para o aprimoramento do cuidado na emergência pediátrica. Ademais, devem ser adotados hábitos saudáveis para evitar as complicações cardiovasculares a longo prazo e protocolos de triagem rígidos para o diagnóstico precoce.

Palavras-chave: Emergência pediátrica. Obesidade. Hipertensão.

Área temática: Emergências cardiovasculares

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

DA CRUZ, Micheline Nascimento et al. Abordagem Multidisciplinar no Tratamento de Emergências Cardiovasculares em Pacientes Pediátricos. Revisão Integrativa. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 7, p. 2174-2183, 2024.