

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEU IMPACTO NA SAÚDE DAS MULHERES

Isabelle Teixeira Zambrzycki¹; Jorgeny Bustillos Rocha²; Dayanara Lisseth Bustillos Rocha³; Sebastião Mariano Costa Pereira Júnior⁴; Giovana Zampaulo⁵; Carolina Santos Nascimento⁶; Javier Díaz Arévalo⁷; Leticia Rafael Leite de Lima⁸; Simey Amâncio da Silva⁹; Paula Fernanda Alves Duarte¹⁰

medicinaembolus@gmail.com

Introdução: A violência doméstica é um grave problema de saúde pública que afeta significativamente o bem-estar físico e mental das mulheres. Os impactos da violência doméstica podem ser devastadores e de longo prazo, influenciando a saúde física, a saúde mental e a qualidade de vida. **Objetivo:** O objetivo desta revisão integrativa é analisar o impacto da violência doméstica na saúde das mulheres e avaliar as intervenções e estratégias de suporte que podem reduzir os efeitos adversos e promover a recuperação. **Metodologia:** Foi realizada uma busca abrangente nas bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science, abrangendo publicações dos últimos dez anos. Foram incluídos estudos que investigaram as consequências da violência doméstica na saúde das mulheres e as intervenções para suporte e recuperação. Foram excluídos estudos repetidos entre base de dados. A seleção e análise dos estudos foram conduzidas por dois revisores independentes, que extraíram dados sobre efeitos físicos e psicológicos da violência e sobre as estratégias de apoio e tratamento.

Resultados e Discussão: Dos 270 artigos inicialmente identificados, 50 atenderam aos critérios de inclusão e foram analisados detalhadamente. Os resultados indicam que a violência doméstica está associada a uma série de problemas de saúde física, como lesões, doenças crônicas e complicações relacionadas à gravidez. Além disso, as mulheres que sofrem violência doméstica apresentam uma alta prevalência de transtornos mentais, como depressão, ansiedade e transtorno de estresse pós-traumático (TEPT). A violência também pode levar a comportamentos autodestrutivos, como abuso de substâncias e tentativas de suicídio. As intervenções eficazes incluem programas de apoio psicológico, serviços de saúde integrados, e redes de apoio social. Estratégias de triagem e identificação precoce em ambientes de saúde podem ajudar a detectar a violência e fornecer suporte adequado. Além disso, programas de empoderamento e educação para as mulheres podem ajudar a aumentar a conscientização e promover a autonomia. **Conclusão:** A violência doméstica tem um impacto profundo e multifacetado na saúde das mulheres, afetando tanto o bem-estar físico quanto mental. Intervenções eficazes e uma abordagem integrada de apoio são essenciais para mitigar os efeitos adversos e promover a recuperação. A triagem precoce, o suporte psicológico e a educação são fundamentais para melhorar a saúde e a qualidade de vida das mulheres vítimas de violência doméstica.

Palavras-chave: Violência Doméstica, Saúde das Mulheres, Impacto Psicológico, Intervenções, Apoio Social.

Área Temática: Temas Livres em Medicina