

## SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2: FATORES ASSOCIADOS E INTEGRAÇÃO DO CUIDADO

Marian França de Souza Lima<sup>1</sup>, Joanna Engert Brito Milward<sup>2</sup>, Kassia Ferreira Oliveira<sup>3</sup>,  
Ketheryn Rocha Fernandes<sup>4</sup>, Lara Morgado Martins<sup>5</sup>.

([marian.f.s.lima@gmail.com](mailto:marian.f.s.lima@gmail.com))

**Introdução:** O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma doença crônica de grande impacto na vida dos pacientes, principalmente idosos, pois é necessário uma série de cuidados farmacológicos e mudanças no hábito de vida, com isso pode contribuir para o surgimento de doenças psíquicas, em especial a depressão. A depressão é um transtorno incapacitante, podendo então ser agravada com o processo de envelhecimento e alterações metabólicas, como o diabetes mellitus (DM). **Objetivo:** evidenciar os fatores correlacionados aos sinais e sintomas depressivos em pessoas com diabetes mellitus tipo 2. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foram selecionados 3 artigos nos idiomas inglês e português da base de dados do SciELO. Utilizou-se os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): “Depressão, diabetes mellitus tipo 2, sintomas depressivos”. **Resultados e Discussão:** Foi identificado que os sintomas depressivos em pacientes com DM2 podem estar associados a um desgaste emocional causado pelas necessidades de mudança do estilo de vida, dificuldade na monitorização da glicemia capilar, uso das medicações e gastos com elas, além das vastas complicações que o diabetes pode causar. Neste caso, sinais e sintomas como vulnerabilidade social, tristeza e desânimo, característicos da depressão, foram observados e evidenciou-se que podem contribuir para a redução do autocuidado e elevar a probabilidade de complicações macro e microvasculares, até mesmo a elevar risco de mortalidade. A presença de outras comorbidades como dislipidemia, HAS e obesidade é comum nesses pacientes com DM2 e contribuem para o surgimento de um sofrimento psíquico, visto que além do diabetes é necessário controlar o perfil lipídico, pressão arterial e perda de peso. **Conclusão:** Evidencia-se que a os sintomas depressivos em pacientes com DM2 estão associados ao desgaste emocional causado pelas mudanças no estilo de vida e pelas complicações do diabetes. Desta forma existe um aumento dos riscos de complicações vasculares e mortalidade, sendo essencial que profissionais de saúde ofereçam suporte multidisciplinar para um cuidado integral e qualidade de vida desses pacientes, com um olhar amplo sobre as consequências psíquicas do enfrentamento da diabetes e dos fatores associados a ela.

**Palavras-chaves:** Depressão; Diabetes mellitus tipo 2; Sintomas depressivos.

**Área Temática:** Temas livres em Medicina.