

RESUMO SIMPLES - EDUCAÇÃO EM SAÚDE

IMPORTÂNCIA DO GENOGRAMA E ECOMAPA PARA O PROCESSO SAÚDE-DOENÇA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cláudia Daniela Barros De Sá (claudiadanielabarrosdesa@gmail.com)

Francisco Júlio Barbosa Lima Filho (juliofilho72@gmail.com)

Pedro Luiz Florentino Rossin (pedrorossin678104@gmail.com)

Beatriz Torriani Lemos (beatriztorriani2931@gmail.com)

Nathalia Araujo Dos Santos (nathaliaaraujost23@gmail.com)

INTRODUÇÃO: Os serviços de Atenção Primária à Saúde (APS) visam um atendimento integral das famílias de uma comunidade, correlacionando o processo saúde-doença com o contexto social, econômico e cultural desses indivíduos. O genograma e o ecomapa são duas ferramentas utilizadas pela Atenção Primária à Saúde para que esse objetivo seja alcançado, sendo o genograma a ilustração de uma estrutura familiar, com destaque nas comorbidades, relações e afinidade entre membros, e o ecomapa a representação das instituições sociais de convívio da família. Ambas ferramentas permitem que o profissional da saúde reflita sobre a dinâmica familiar, os problemas mais comuns e como estes são enfrentados. **OBJETIVOS:** Elaborar um genograma e ecomapa, baseados nos princípios da APS e com auxílio dos conhecimentos adquiridos pelos discentes do segundo período na faculdade de medicina acerca dessas ferramentas. **MÉTODOS:** Acadêmicos de medicina do segundo período, da Universidade Federal de Rondônia, realizaram visitas a uma família da área de abrangência de uma

Unidade de Saúde da Família, em Porto Velho - RO. Nessas visitas, junto à ACS e à enfermeira responsáveis, os acadêmicos conversaram com os membros da família acerca de alguns aspectos, como as relações familiares presentes, a incidência de patologias e os lugares ou pessoas que serviam como pontos de apoio. Com esses dados, foram criados um genograma e um ecomapa específicos, para auxiliar os profissionais da unidade no acompanhamento e na orientação sobre os cuidados necessários à família, a fim de gerar saúde, atentando-se aos determinantes sociais e ao processo saúde-doença. RESULTADOS: O uso do genograma e ecomapa foi eficaz na compreensão das complexidades das dinâmicas familiares e das influências socioambientais, alinhando-se aos princípios da APS, ao considerar a importância dos contextos na promoção do bem-estar. A participação dos acadêmicos neste processo favoreceu uma abordagem interdisciplinar, capacitando futuros profissionais de saúde no emprego dessas ferramentas no cuidado centrado na família. CONCLUSÃO: Observou-se que a utilização de ferramentas e conceitos abordados no meio universitário e a vivência prática durante o contato com equipe e paciente são mutuamente benéficos, possibilitando maior efetividade e detalhamento no processo de acompanhamento das famílias e exercício dos saberes teóricos dos estudantes.

Palavras-chave: atenção primária à saúde; genograma; ecomapa; dinâmica familiar; determinantes sociais.