

RESUMO - APRESENTAÇÃO NA MODALIDADE ORAL - ASSISTÊNCIA  
DIRETA DE REABILITAÇÃO

**PROJETO DE EXTENSÃO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL À PESSOA  
COM DEFICIÊNCIA: UMA PRÁXIS INTERDISCIPLINAR**

*Pâmela Leites De Souza Steffen (pamela.l.steffen@gmail.com)*

*Tony Ely De Oliveira Cunha (tony.cunha2015@gmail.com)*

*Estella Mayana Moura Pavão (estelamayanapavao@gmail.com)*

*Thiara Silveira De Freitas (thiara.sf@gmail.com)*

*Adilson De Godoi (adilsondegodoi@gmail.com)*

*Soraia Schoeller (soraiadornelleschoeller@gmail.com)*

Introdução: A Reabilitação em Saúde é um processo que permeia todo o ciclo da vida humana, caracterizada, em essência, pela manutenção da qualidade de vida para o Bem Viver(1-3). Para tanto, pressupõe elaboração, planejamento, execução e avaliação colaborativa de curto, médio ou longo prazo de um plano de cuidados individualizado por uma equipe de saúde multiprofissional em um processo de trabalho interdisciplinar(4). Pesquisar, exercitar e construir estratégias que busquem romper os atuais paradigmas fragmentadores de cuidado e as próprias barreiras da especialização do saber, avançando na interdisciplinaridade enquanto conceito e prática são indispensáveis para avançar nas necessidades de maior horizontalização do conhecimento e maior participação da pessoa como centro do cuidado em reabilitação para o bem viver(3, 4-6). O objetivo é apresentar o projeto de

extensão Cuidado Multiprofissional à Pessoa com deficiência, idealizado pelo Laboratório de Ensino, Pesquisa, Extensão e Tecnologia em Enfermagem, Saúde e Reabilitação - (RE) HABILITAR do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Metodologia: Relato de experiência evidenciado pelas atividades desenvolvidas entre os anos de 2022 e 2024. Trata-se de uma contribuição interdisciplinar à reabilitação para o bem viver da pessoa, realizada por extensionistas integrantes do projeto. Resultados e Discussão: A equipe é multiprofissional, conta com Enfermeiras, Psicólogo, Assistente Social, Pedagoga e Naturólogo e com acadêmicos de Psicologia, Enfermagem e Serviço Social. O público-alvo são pessoas adultas e idosas com deficiência que apresentem fragilidades em seu autocuidado e/ou rede de apoio. A equipe oferta acompanhamento ambulatorial, presencial e por teleatendimento, vinculado ao Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago (HU-UFSC/EBSERH) em Florianópolis-SC. O projeto visa a ampliação e qualificação do acesso das pessoas com deficiência à atenção especializada ao desenvolver ações interdisciplinares para construção de planos de cuidados compartilhados. As demandas da assistência são discutidas em reunião de equipe para construção do plano interdisciplinar de cuidados que é compartilhado e autenticado entre a pessoa em reabilitação, sua rede de apoio e a equipe profissional, desde o levantamento de suas necessidades, intervenções, até os momentos de reavaliação e planejamento de alta. Considerações finais: O projeto de extensão dialógica, com a pessoa em reabilitação, tem possibilitado atendimento qualificado à comunidade catarinense, aliando prática-ensino-extensão, assim como, contribuído à construção do conhecimento acerca das implicações da interdisciplinaridade ao olhar ampliado em saúde para o bem viver da pessoa com deficiência.

Palavras-chave: cuidado centrado no paciente; práticas interdisciplinares; reabilitação.