

PROJETO SOCIAL PROMOVE SAÚDE, BEM ESTAR E HIGIENE PESSOAL

Vivian Janaina Olhier Garcia*1, Rafaela do Nascimento Thomé*1, Micaela Graciane Borges*1, Danielle Lobato Gouveia Flosi*1, Isadora Bertonha*1, Isabella Pacheco Pena*1, Carolina De Marqui Milani*1, Glauber Menezes Lopim*1.

* 1 FACERES – Faculdade de Medicina, São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

Autor Correspondente: Carolina De Marqui Milani
e-mail: carolinademarqui@gmail.com

1. Introdução: Tendo em vista um considerável número de pessoas que se encontram em situação de vulnerabilidade, como, moradores de rua, uma problemática surge nas cidades, impactando na saúde pública. Diante dessa necessidade, surgiram iniciativas inovadoras, como os banheiros móveis, construídos em *trailers*, oferecendo banho de graça a essa população. Essa iniciativa possibilitou uma solução prática e humanitária. **2. Objetivo (s):** Relatar a experiência de realizar um projeto social a fim de promover saúde, bem estar e higiene pessoal ao longo do curso de uma disciplina acadêmica. **3. Relato de Experiência:** O projeto do banheiro móvel envolveu diversas etapas, garantindo eficácia e sustentabilidade. Os organizadores do projeto observaram a dificuldade dos moradores em encontrar locais onde permitissem que esses se higienizassem. Em virtude da falta de um local apropriado, eles se lavavam em torneiras ao longo das vias. A implementação dessa iniciativa atendeu quarenta pessoas por dia, em um universo de mais de setecentas pessoas nessa situação. Os colaboradores do projeto forneceram sabonetes, toalhas limpas e roupas doadas pela população, além de interagirem de forma humanizada, respeitando sua dignidade e privacidade, foram necessárias parcerias para levantar recursos financeiros. Foi feita análise para a realização dos itinerários do *trailer*, priorizando áreas e horários de maior necessidade e acessibilidade, sendo definido que os banhos deveriam ser no máximo de dez minutos. **4. Reflexão sobre a experiência:** A implementação do *trailer* para os moradores, trouxe reflexões sobre o atendimento dessa população, mostrando a dignidade e autonomia, que o banho traz, além da autoestima e a sensação de renovação. Desafios foram surgindo, levando a equipe buscar estratégias para garantir a continuidade e qualidade do projeto. O impacto na saúde pública, foi rápido, com efeitos benéficos, diminuindo a incidência de doenças de pele, infecções e outras condições de saúde relacionadas à falta de higiene. As reflexões dessa experiência apontam para a necessidade de abordagens integrativas e humanizadas no desenvolvimento de políticas públicas voltadas para populações vulneráveis. **5. Conclusões ou Recomendações:** Esse projeto busca promover saúde, higiene e bem-estar à população vulnerável, demonstrando que soluções inovadoras podem causar um impacto na vida dessas pessoas. A interação com a equipe do projeto possibilitou a construção de um ambiente de confiança. O projeto do *trailer* é uma demonstração de que ações concretas e bem planejadas podem transformar vidas e contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

6. Palavras-chave: População em Situação de Rua, Promoção de Saúde, Higiene Pessoal.