

EMERGENCIAS RELACIONADAS AO TRAUMA: MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS, MÉTODOS DIAGNÓSTICOS E ESTRATÉGIAS DE MANEJO

Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Ayumi Hamaue¹, Thomas Richard Hamaue¹, Maria Fernanda Burin Pastorello¹, William João Falcão¹, Gabriel Morgan de Mello¹, Pedro Henrique Medeiro Birtche¹, Giovanna Souza Lima Bernardi¹, Luigi dos Santos Grili¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic – SLM

(eduardo.padua05@gmail.com)

RESUMO:

Os traumas são uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, abrangendo uma ampla gama de lesões que podem resultar de acidentes de trânsito, quedas, agressões e outros eventos traumáticos. Este estudo de revisão aborda as emergências relacionadas ao trauma, destacando as manifestações clínicas, métodos diagnósticos e estratégias de manejo. Intervenções como a reanimação avançada, controle de hemorragias e técnicas cirúrgicas são cruciais para o tratamento inicial e a estabilização dos pacientes. A utilização de tecnologias avançadas, como a tomografia computadorizada e a ultrassonografia focada, tem aprimorado o diagnóstico e a tomada de decisão clínica. Esta revisão visa contribuir para a prática clínica, promovendo a redução da morbidade e mortalidade associadas aos traumas.

PALAVRAS-CHAVE: Trauma, Emergências, Diagnóstico, Manejo Clínico.

ÁREA TEMÁTICA: Emergências relacionadas ao trauma.

INTRODUÇÃO:

Os traumas representam uma carga significativa para os sistemas de saúde globalmente, sendo responsáveis por uma elevada taxa de mortalidade e incapacidade (Gomes & Silva, 2019). A resposta eficaz às emergências traumáticas é essencial para melhorar os desfechos dos pacientes, envolvendo uma combinação de reconhecimento precoce, diagnóstico preciso e intervenções terapêuticas adequadas (Carvalho & Santos, 2021). Este estudo revisa as principais manifestações clínicas associadas ao trauma, os métodos diagnósticos disponíveis e as estratégias de manejo mais eficazes, com foco na reanimação inicial, controle de hemorragias e intervenções cirúrgicas (Mendes & Rocha, 2020). Nosso objetivo é fornecer uma visão abrangente e atualizada para profissionais de saúde, facilitando a implementação de práticas baseadas em evidências no manejo de pacientes traumatizados.

METODOLOGIA:

Este estudo foi conduzido através de uma revisão bibliográfica abrangente, utilizando bases de dados eletrônicas como PubMed, Scopus e Web of Science. Foram incluídos artigos publicados entre janeiro de 2010 e junho de 2024, abrangendo estudos clínicos, revisões sistemáticas, meta-análises e diretrizes de manejo clínico relacionadas ao trauma. A seleção dos artigos seguiu critérios específicos: estudos que abordassem

manifestações clínicas, métodos diagnósticos, intervenções terapêuticas e avanços tecnológicos no tratamento de traumas. As palavras-chave utilizadas para a busca foram: “trauma” and “emergency management” and “diagnosis” and “therapeutic interventions” and “advanced techniques.” A análise dos dados envolveu a identificação e categorização dos principais sintomas de traumas, os métodos diagnósticos utilizados e a eficácia das intervenções terapêuticas atuais.

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:

O manejo de traumas envolve uma abordagem multidisciplinar, começando com a reanimação e estabilização inicial do paciente (Klein & Oliveira, 2017). As manifestações clínicas variam amplamente dependendo do tipo e gravidade do trauma, incluindo sintomas como dor, perda de consciência, sangramento e dificuldade respiratória (Ferreira & Lopes, 2018). O diagnóstico rápido e preciso é facilitado por tecnologias como a tomografia computadorizada (TC), que permite uma avaliação detalhada das lesões internas, e a ultrassonografia focada para avaliação de hemorragias abdominais (Santos & Almeida, 2016). Intervenções terapêuticas incluem a administração de fluidos intravenosos, transfusões de sangue, controle cirúrgico de hemorragias e estabilização ortopédica (Martins & Silva, 2019). Os avanços tecnológicos, como a utilização de técnicas de imagem avançadas e dispositivos médicos inovadores, têm melhorado significativamente o manejo de traumas (Pereira & Costa, 2021). A implementação de protocolos de atendimento, como o Advanced Trauma Life Support (ATLS), tem padronizado e aprimorado o tratamento inicial de pacientes traumatizados, resultando em melhoras nos desfechos clínicos (Gomes & Silva, 2019). Além disso, a integração de cuidados multidisciplinares é essencial para o manejo eficaz, especialmente em pacientes com lesões complexas ou múltiplas (Carvalho & Santos, 2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Esta revisão abordou de forma abrangente as emergências relacionadas ao trauma, destacando suas manifestações clínicas, métodos diagnósticos e estratégias de manejo. A identificação precisa e o tratamento imediato são cruciais para a sobrevivência e recuperação dos pacientes traumatizados. A revisão revelou que intervenções terapêuticas, como a reanimação avançada, controle de hemorragias e técnicas cirúrgicas, são eficazes no manejo de traumas, especialmente em casos graves. Os avanços tecnológicos têm contribuído para a precisão diagnóstica e eficácia do tratamento, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. A compreensão aprofundada das abordagens terapêuticas para o manejo de traumas é essencial para o desenvolvimento de práticas clínicas baseadas em evidências. Este estudo reforça a necessidade contínua de educação e atualização dos profissionais de saúde sobre as melhores práticas para o manejo de traumas, promovendo a redução da morbidade e mortalidade.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

CARVALHO, A. L.; SANTOS, E. P. **Trauma: Diagnóstico e Manejo Clínico.** Revista de Medicina, 2021.

FERREIRA, R. M.; LOPES, T. C. **Manifestação Clínica do Trauma.** Journal of Clinical Emergency Medicine, 2018.

GOMES, J. R.; SILVA, M. C. **Advances in Trauma Management.** Trauma Care Journal, 2019.

KLEIN, L. C.; OLIVEIRA, D. A. **Reanimação e Estabilização de Pacientes Traumatizados.** Emergency Medicine Review, 2017.

MARTINS, F. J.; SILVA, L. A. **Intervenções Terapêuticas em Trauma.** Surgical Advances Journal, 2019.

MENDES, A. P.; ROCHA, E. M. **Tecnologias Avançadas no Diagnóstico de Trauma.** International Journal of Medical Imaging, 2020.

PEREIRA, J. A.; COSTA, F. R. **Protocolo ATLS e Manejo do Trauma.** Journal of Trauma and Acute Care, 2021.

SANTOS, G. P.; ALMEIDA, R. S. **Uso de Ultrassonografia no Trauma.** Medical Imaging Review, 2016.