



## III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica  
do Tratamento de Lesões de Pele

Inovação tecnológica e empreendedorismo nos cuidados à pessoa com lesões de pele  
07, 08 e 09 de agosto de 2024 | Escola de Saúde Pública - Fortaleza, Ceará



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM  
SEÇÃO CEARÁ

### CUIDADOS DE ENFERMAGEM AS PUÉRPERAS NO MANEJO DE TRAUMAS MAMILARES: REVISÃO INTEGRATIVA

Lynara Mércya Paiva Jucá Cunha<sup>1</sup>  
Giselle Vitória Brito Chaves<sup>2</sup>  
Nívia Isabela Oliveira Cunha<sup>3</sup>  
Luciana Catunda Gomes de Menezes<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A fissura ou trauma mamilar é uma das intercorrências mamárias mais comuns no início da amamentação, podendo interferir negativamente no aleitamento materno, devido a dor e desconforto da mãe. Nesse contexto, o enfermeiro por meio das consultas no pré-natal, orientação de educação em saúde, uso da terapia fotodinâmica, dentre outros cuidados, poderão prevenir e tratar as lesões mamilares. **OBJETIVOS:** Analisar as evidências científicas sobre o manejo das fissuras mamilares em lactantes. **MÉTODO:** Trata-se de uma Revisão Integrativa (RI) realizada entre agosto e novembro de 2023 na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SCIELO). **RESULTADOS:** A amostra contou com 13 publicações, e os resultados ressaltaram que: dez (77%) pertenciam a LILACS, a língua portuguesa apresentou-se em 12 (92%) artigos, sobressaíram as Revisões Sistemáticas com nível de evidência I, com cinco (38,4%), revistas da Enfermagem e escritos por enfermeiros, como a Acta Paul Enferm. (2-15,3%) predominaram e dois (15,3%) artigos foram publicados no ano de 2017, 2018, 2019, 2022 e 2023, respectivamente. Diante das evidências encontradas, pôde-se organizar em três categorias temáticas. A categoria “Evidências para a prevenção dos traumas mamilares” (4-31%) mostrou que: o uso de ações de educação em saúde e tecnologias educativas são fundamentais para a prevenção de lesão mamilo-areolar em lactantes. A 2ª Categoria “Intervenções para o tratamento do trauma mamilar” (6-46%), a mais prevalente, priorizou diversas terapêuticas: pomada de camomila, lanolina altamente purificada, fotobiomodulação com laser de baixa potência, mel, leite materno, dentre outras. Na 3ª Categoria, “Fatores e queixas associadas aos traumas mamilares” (4-31%), apresentaram-se: mamilos protusos e não protusos, ansiedade, dificuldade na pega, não ter

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem – Centro Universitário Unifametro. Endereço: Avelã, 0 Bairro: Palestina CEP 62670-000. Cidade: São Gonçalo do Amarante. Fone (85) 99279-6508. Email: lynara.cunha01@aluno.unifametro.edu.br.

<sup>2</sup> Graduanda em Enfermagem – Centro Universitário Unifametro.

<sup>3</sup> Enfermeira pelo Centro Universitário Unifametro.

<sup>4</sup> Enf. Prof. Dr. em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará.

auxílio durante a amamentação e insatisfação ao amamentar; hiperlactação e lesão mamária, idades maternas, mamas cheias, dentre outros. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, a amamentação não apenas oferece uma nutrição superior e proteção contra doenças para os lactentes, mas também fortalece o vínculo entre mãe e filho. A implementação de diversas intervenções baseadas em evidências científicas é crucial para promover e sustentar esse processo, especialmente na prevenção e tratamento de traumas mamilares. Nesse sentido é crucial que profissionais de saúde implementem intervenções baseadas em evidências para prevenir e tratar traumas mamilares, considerando a diversidade de fatores que influenciam essa prática. Estratégias como educação em saúde no pré-natal sobre técnicas adequadas de amamentação e o uso de terapias específicas, como pomadas naturais e fotobiomodulação com laser, são eficazes, mas necessitam de mais estudos para protocolos padronizados, incluindo ensaios clínicos comparativos. A capacitação contínua dos profissionais de saúde, especialmente enfermeiros, é essencial para apoiar mães lactantes, melhorando o processo de amamentação e facilitando a recuperação de eventuais lesões.

**DESCRITORES:** Cuidados em Enfermagem; Aleitamento; Fissura.

**EIXO TEMÁTICO I:** Cuidados de Enfermagem às Pessoas com Lesões de Pele.

**REFERÊNCIAS:**

Barbosa DM, Caliman MZ, Alvarenga SC, Lima E de FA, Leite FMC, Primo CC. Avaliação dos fatores associados ao trauma mamilar. Rio de Janeiro: Rev pesqui cuid fundam (Online) [Internet];2018. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-915905>.

Costa, A. A.; Souza, E. B.; Guimarães, J. V.; Vieira, F. Evidências das intervenções na prevenção do trauma mamilar na amamentação: revisão integrativa. Goiania: Rev. Eletr. Enf. [Internet]; 2013. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5216/ree.v15i3.22832>. doi: 10.5216/ree. v 15i3.22832.

Mendes, K. D. S.; Silveira, C. C. P. S.; Galvão, C. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Florianópolis: Texto Contexto Enferm, Florianópolis; 2008.

Pedraza, D. F. Aleitamento materno e pré-natal. Vol.14. Demetra;2019

Shimoda, G. et al. Associação entre persistência de lesão de mamilos e condições de aleitamento materno. Vol. 18.São Paulo:Rev Min Enferm, São Paulo; 2014 Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-716880>.