



## III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica  
do Tratamento de Lesões de Pele

Inovação tecnológica e empreendedorismo nos cuidados à pessoa com lesões de pele  
07, 08 e 09 de agosto de 2024 | Escola de Saúde Pública - Fortaleza, Ceará



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM  
SEÇÃO CEARÁ

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO DA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS FÍSSURAS MAMÁRIAS

Ricardo Nobre dos Santos<sup>(1)</sup>

Raphaele Maria Alwmida Silva Ribeiro<sup>(2)</sup>

Maria Rayssa Lima Holanda<sup>(3)</sup>

Jéssica Vieira do Nascimento<sup>(4)</sup>

Antonia Ranniele Gomes da Silva<sup>(5)</sup>

Gislene Oliveira da Silva<sup>(6)</sup>

**INTRODUÇÃO:** O puerpério é constituído por mudanças no corpo da mulher, entre essas, as lesões por fissuras mamárias é uma realidade enfrentada por 80% das mulheres (et al Sartório, 2023). Caracterizada por dor durante a amamentação, desconforto, lesões verticais com presença de sinais flogísticos. Nessa perspectiva os profissionais de enfermagem tem sido protagonistas da prevenção e tratamento de lesões de pele, implementando práticas inovadoras.

**OBJETIVOS:** Analisar a atuação do enfermeiro na prevenção e tratamento das fissuras mamárias, a partir da implementação das novas tecnologias e práticas de tratamento.

**MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa mde revisão integrativa, conduzida no município de Croatá/Ce, por estudantes do curso de bacharelado em enfermagem, utilizando artigos nas bases de dados como LILACS, SciELO, Redalyc e PubMed. O estudo abrangeu etapas como a elaboração da questão norteadora, busca na literatura, critérios de inclusão/exclusão, coleta e análise de dados, e apresentação dos resultados.

**RESULTADOS:** As fissuras mamárias ainda são uma realidade existente em todo o Brasil, e essa por sua vez, trás repercussões negativas tanto para a mãe quanto para a criança que necessita do leite materno, desta forma, a função do enfermeiro é determinante tanto no puerperio imediato, no mediato e tardio, para proporcionar educação de boas pegadas da amamentação como para evidenciar e tratar precocemente essas lesões. **CONCLUSÃO:** A pesquisa destaca que a atuação dos profissionais de enfermagem iniciam ainda no periodo gestacional através da educação perinatal, e apartir dessa, boas

<sup>1</sup> Enf. Prof. Esp. Ricardo Nobre dos Santos. Endereço: Rua Nossa Senhora de Fátima- Bairro Nova Fátima CEP 62230000. Cidade: Ipueriras Fone (88)981252575. E-mail: ricardonobre.famed@gmail.com

<sup>2</sup> EnFª. Esp. em Obstetrícia pelo Programa de Residência Uniprofissional em Obstetrícia/UECE

<sup>3</sup> Ac. da Faculdade M-Educar

<sup>4</sup> Ac. da Faculdade M-Educar.

<sup>5</sup> Ac. da Faculdade M-Educar.

<sup>6</sup> Ac. da Faculdade M-Educar.



## III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica

Inovação tecnológica e empreendedorismo nos cuidados à pessoa com lesões de pele  
07, 08 e 09 de agosto de 2024 | Escola de Saúde Pública - Fortaleza, Ceará



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM  
SEÇÃO CEARÁ

práticas de manejos com a amamentação, incluindo o auto conhecimento da mulher e o envolvimento do núcleo familiar, é determinante para a prevenção dessas lesões. No eixo do tratamento, novas práticas tem sido adotadas, como a laserterapia que é uma tecnologia ainda em análise de nível de evidência, tem mostrado resultados iniciais importantes no tratamento em condições agudas. Diante deste estudo, destacamos também a necessidade da identificação precoce, visando reduzir os danos para a puerpera e para a criança.

**DESCRITORES:** Fissuras Mamárias, enfermagem e puerperio.

**EIXO TEMÁTICO:** Cuidados de Enfermagem às Pessoas com Lesões de Pele

### REFERÊNCIAS:

- 1- CUNHA, AG; DIAS, J.S.; CARVALHO, DS de .; MONTEIRO, AM . .; OLIVEIRA , Z. de NO de .; BARBOSA , JS .; SANTOS , KT; OLIVEIRA, EM .; RUPF, JM de O. .; JACINTO, RR dos S. . **Promoção do autocuidado em mulheres com fissuras mamárias decorrentes da amamentação: relato de experiência. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento** , [S. [1] , v. 11, n. 12, pág. E277111234434, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i12.34434. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/34434>. Acesso em: 300 maio. 2024.
- 2- NOGUEIRA, A. C. J.; PESSANHA, C. A.; PINTO, T. N.; SANTOS, C. M.; BRANDAO, A. P. P. P. **Atuação do enfermeiro com laserterapia na prevenção de fissuras mamárias em puérperas.** Perspectivas Online: Biológicas & Saúde, v. p. , n. , p. -, 2021.
- 3- CÁSSIA, Almeida. et al. **Competência do enfermeiro frente as fissuras mamárias.** Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.4, n.6, p. 27522-27534 nov./dec. 2021.