



III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica
do Tratamento de Lesões de Pele

Inovação tecnológica e empreendedorismo nos cuidados à pessoa com lesões de pele



ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA
DE ENFERMAGEM
SEÇÃO CEARÁ

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA UM PACIENTE COM NEUROPATIA DIABÉTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

NAYARA COSTA LIMA (1)

SAMIRA ROCHA MAGALHÃES DE ALENCAR (2)

JAMILLY DE AQUINO MENDONÇA(3)

JEANE SILVA BARBOSA CRUZ(4)

INTRODUÇÃO: Dentre as complicações do Diabetes Mellitus (DM), a lesão do pé relacionada a neuropatia periférica está entre as principais, e suas consequências podem evoluir desde feridas crônicas, infecções, até amputações de membros inferiores¹. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência sobre o tratamento de uma lesão do pé em pessoa com neuropatia diabética. **MÉTODO:** Trata -se de um relato de experiência sobre os cuidados prestados ao paciente durante o estágio de pós graduação em estomaterapia em um centro especializado no tratamento de pessoas com DM em Fortaleza- Ce. **RESULTADOS:** Durante a prática clínica, foi possível vivenciar a realização do cuidado ao paciente portador deste tipo de lesão. Realizado anamnese detalhada e exame físico completo com foco na avaliação da ferida, caracterizada como lesão de difícil cicatrização, pois teve surgimento há cerca de um ano. Lesão em dorso do pé direito, medindo cerca de 7 x 5 cm, leito com áreas de granulação em terço superior, áreas de esfacelo bem aderido ao centro e terço distal, friável ao mínimo toque, com bordas maceradas em terço lateral externo, com presença de biopelícula. Na realização do curativo foi enfatizada na higiene da lesão e pele adjacente.² Aplicado soluções de limpeza a base de polihexametileno de biguanida (PHMB) e realizado o desbridamento instrumental conservador com o objetivo de reduzir consideravelmente carga bacteriana.² Para alinhamento e proteção de bordas utilizado creme barreira. A escolha do curativo ideal é sem dúvida crucial para evolução satisfatória da lesão. A cobertura escolhida neste caso faz a combinação de fibras poliabsorventes impregnadas com prata e matriz cicatrizante com tecnologia lipido-colóide, que, quando em contato com o exsudato, se gelifica, criando ambiente úmido, estimulando a proliferação de fibroblastos, atuando também no combate a infecção através de ação antimicrobiana. Observou-se evolução satisfatória da lesão em 29 dias, com boa retração de bordas e leito em granulação viável. Orientado quanto ao controle do DM, uso de calçado

(1) Enfermeira do Hospital IJF, Pós graduanda Estomaterapia UFC. Endereço: Rua Miguel Dibe, 121ª. CEP 60811130. Cidade: Fortaleza. Fone (85)987775566. E-mail.: nara_ncl@hotmail.com

(2) Mestre em enfermagem, Pós graduanda Estomaterapia UFC, enfermeira IJF.

(3) Enfermeira e Pós graduanda Estomaterapia UFC.

(4) Enfermeira e Pós graduanda Estomaterapia UFC.



III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica
do Tratamento de Lesões de Pele

Inovação tecnológica e empreendedorismo nos cuidados à pessoa com lesões de pele



ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA
DE ENFERMAGEM
SEÇÃO CEARÁ

adaptado e acompanhamento regular com equipe multidisciplinar. **CONCLUSÃO:** Investimentos em saúde voltados ao avanço de tecnologias eficazes no tratamento de lesões são de suma importância. No entanto, é o conhecimento clínico do enfermeiro especialista no cuidados de lesões complexas, alinhado ao controle da doença de base, que torna-se diferencial no desfecho favorável quanto à cicatrização de lesão do pé do paciente diabético.

DESCRITORES: Cicatrização de feridas, diabetes Mellitus, estomaterapia.

EIXO TEMÁTICO I: Cuidados de Enfermagem às Pessoas com Lesões de Pele

REFERÊNCIAS:

1. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2016.
2. Murphy C., Atkin L., Vega de Ceniga M., Weir D., Swanson T. Documento de consenso internacional. Incorporando a higiene de feridas em uma estratégia proativa de cicatrização de feridas. J Cuidados com Feridas , 2022; 31:S1–S24

(1) Enfermeira do Hospital IJF, Pós graduanda Estomaterapia UFC. Endereço: Rua Miguel Dibe, 121ª. CEP 60811130. Cidade: Fortaleza. Fone (85)987775566. E-mail.: nara_ncl@hotmail.com

(2) Mestre em enfermagem, Pós graduanda Estomaterapia UFC, enfermeira IJF.

(3) Enfermeira e Pós graduanda Estomaterapia UFC.

(4) Enfermeira e Pós graduanda Estomaterapia UFC.