



## III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica  
do Tratamento de Lesões de Pele

Inovação tecnológica e empreendedorismo nos cuidados à pessoa com lesões de  
pele



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM  
SEÇÃO CEARÁ

### ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM ÚLCERAS VARICOSAS

Nathali Gomes de Lucena<sup>(1)</sup>  
Lucenilda Alves Ferreira da Silva<sup>(2)</sup>  
Josefa Daiana da Silva Freitas<sup>(3)</sup>  
Bruna Oliveira Lima<sup>(4)</sup>  
Rayanne de Sousa Barbosa<sup>(5)</sup>

**INTRODUÇÃO:** A úlcera varicosa (UV) está relacionada à hipertensão venosa dos membros inferiores (MMII), a qual tem sua etiologia oriunda da incapacidade valvular <sup>1</sup>. Acredita-se que essa condição acarreta no extravasamento de células, sendo responsável pela gênese de edemas e danos tissulares, por conseguinte, tem-se a lesão denominada de úlcera venosa. Sob a ótica de dados quantitativos, é possível observar a ocorrência em 80% a 90% nas pessoas com distúrbios vasculares, configurando um problema grave de saúde pública, uma vez que possui difícil cicatrização<sup>2</sup>. Dessa forma a UV, é uma lesão de evolução lenta e recidivante, acomete na maioria das vezes, mulheres e pessoas idosas, geralmente associadas a outras doenças ou condições de saúde, como: as Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANTs), Diabetes Mellitus (DM), doenças cardiovasculares, Hipertensão Arterial (HAS), dislipidemias e obesidade. Estudos apontam uma estimativa de que a UV afeta 1% da população geral com uma prevalência de aumento para 4% em pacientes de 80 anos<sup>2</sup>. A assistência de enfermagem é primordial no atendimento das medidas de cuidado de pessoas com UV, pois auxilia no processo do tratamento e cicatrização. A execução correta das técnicas proporciona uma melhora rápida da lesão e qualidade de vida para a pessoa. Sabe-se que as orientações técnicas de autocuidado e medicação, o repouso, prática de exercícios físicos e dieta adequada, corroboram para o melhor retorno venoso. **OBJETIVO:** Analisar na literatura científica a assistência de enfermagem no autocuidado de pessoas com úlcera varicosa. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através das bases de dados: Biblioteca Virtual Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-americana

<sup>1</sup> Enfermeira. Especialista. Universidade Regional do Cariri (URCA).. Endereço: Rua Luiz Gomes de Lucena N° 119 - Bairro Centro CEP: 63.515-000. Cidade: Quixelô-Ce. Fone (88) 997129788. E-mail.: nathalilucena04@gmail.com.

<sup>2</sup> Enfermeira. Centro Universitário Vale do Salgado. (UNIVS).

<sup>3</sup> Acadêmica de enfermagem. Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS).

<sup>4</sup> Enfermeira. Especialista. Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS).

<sup>5</sup> Enfermeira. Mestre. Universidade Regional do Cariri (URCA).



### III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica

do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). As buscas ocorreram no período de Março e Abril de 2024, através dos descritores (DeCs): "Úlcera Varicosa" AND "Autocuidado" AND "Cuidados de Enfermagem". Realizado os cruzamentos foram identificadas: 606 artigos. Foram incluídos nesta pesquisa artigos completos, no período de 2019 a 2023, na língua portuguesa e inglesa. Foram excluídos artigos de revisão, repetidos e, os que se encontravam fora da temática do estudo e após aplicação dos filtros, seis artigos compuseram a amostra final. Os principais objetivos dos estudos foram: analisar os cuidados de enfermagem para pessoas com úlceras varicosas, compreender a utilização de coberturas e tratamentos para pessoas com úlcera varicosas, identificar a importância das medidas de autocuidado e prevenção de recidivas em pessoas com úlceras varicosas.



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM  
SEÇÃO CEARÁ

**RESULTADOS:** Os resultados da revisão destacaram a importância da educação e do suporte fornecidos por enfermeiros na promoção do autocuidado eficaz. Estratégias educacionais, como orientações sobre a higiene da pele, dieta adequada, e uso correto das terapias compressivas, foram cruciais para capacitar as pessoas portadoras de UV e gerenciar sua condição de forma autônoma<sup>3</sup>. A terapia com laser de baixa potência proporciona melhora e reduz o tempo de regeneração tecidual, contribuindo para o avanço no tratamento das feridas. A utilização de coberturas de hidrofibra com prata tem o potencial de combater a carga de microrganismos existentes na ferida de pessoas com úlceras varicosas. A oxigenoterapia hiperbárica é utilizada como adjuvante no tratamento de feridas complexas e crônicas, preparando o leito da ferida, aumentando a perfusão local de oxigênio no tecido, promovendo a redução do edema, a proliferação de fibroblastos, produção de colágeno e angiogênese. Outra forma de tratamento de úlcera varicosa é a utilização do ozônio na forma gasosa, misturado a óleos vegetais e água, melhorando microcirculação e permitindo difusão de oxigênio nos tecidos, ativação dos neutrófilos e fatores de crescimento celular, além do efeito analgésico e estimulante da granulação e epitelização. Um outro exemplo de cuidado é através da educação em saúde por meio da sala de espera, um território dinâmico, com mobilização de diferentes pessoas pela espera de atendimento, onde é possível abordar os benefícios relacionados às práticas de educação em saúde e autocuidado, e também as rodas de conversas como meio de promover interação entre pacientes e profissionais aumentando o grau de confiabilidade<sup>4</sup>. O suporte familiar é crucial no apoio do autocuidado de pessoas com úlceras venosas, possibilitando o suporte emocional, incentivo e supervisão para ajudar o paciente a aderir ao tratamento, seguir as orientações de enfermagem, praticar atividades físicas e cuidar da ferida adequadamente, reduzindo o estresse e promovendo uma



### III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearense de Inovação Tecnológica

cicatrização mais rápida e eficaz.

**CONCLUSÃO:** Os resultados da revisão destacaram a importância da educação e do suporte fornecidos por enfermeiros na promoção do autocuidado eficaz. Estratégias educacionais, como orientações sobre a higiene da pele, dieta adequada, e uso correto das terapias compressivas, foram cruciais para capacitar as pessoas portadoras de UV e gerenciar sua condição de forma autônoma. Além disso, o estudo evidenciou a eficácia de intervenções de enfermagem baseadas em evidências, para melhorar a cicatrização de úlceras varicosas e reduzir o tempo de recuperação dos pacientes. Isso inclui, o uso de curativos especializados, técnicas de limpeza de feridas e acompanhamento regular por profissionais de enfermagem especializados. Em suma, a pesquisa ressalta o papel fundamental dos enfermeiros na promoção do autocuidado de pessoas com úlceras varicosas. Ao fornecer educação, suporte e intervenções baseadas em evidências, desempenhando um papel crucial na assistência de enfermagem para a melhoria dos resultados clínicos e na qualidade de vida dessas pessoas.



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM  
SEÇÃO CEARÁ

**DESCRITORES:** Autocuidado, Cuidados de Enfermagem, Úlcera Varicosa.

**EIXO TEMÁTICO :** I- Cuidados de Enfermagem às Pessoas com Lesões de Pele

#### **REFERÊNCIAS:**

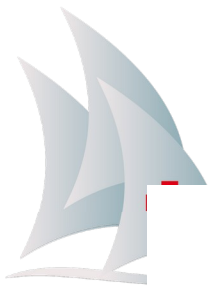
1-VIEIRA, Isabelly Christina Gomes; FRANZOI, Mariana André Honorato. Cuidar de lesão crônica: saberes e práticas de pessoas com úlcera venosa. Revista Enfermagem em Foco, Brasília, v. 12, n. 3, p. 454-460, 2021.

2- CRUZ, Clara Cayeiro; CALIRI, Maria Helena Larcher; BERNARDES, Rodrigo Magri. Características epidemiológicas e clínicas de pessoas com úlcera venosa atendidas em unidades municipais de saúde. Revista Estima (Online), São Paulo, v. 16, n. 1, p. 1-8, 2018.

3- MOTA, Pamella Gondim. Assistência de enfermagem à pacientes portadores de úlceras venosas. 2022. 27f. Monografia (Enfermagem) – Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Goiânia, 2022.

4- SILVA, Ariane Rodrigues da; TEODORO, Bianca de Almeida; SOUSA, Gabrielle Izadora Ferreira de; PEREIRA, Raíza da Silva; ESTEVES, Ryan Farias. A sala de espera utilizada como espaço de Promoção à Saúde em Unidades de Saúde da Família. Revista de APS, Juiz de Fora, v. 23, n. 1, p. 299-300, 2020.

5- MÜLLER, Gisiane Vitória; CARVALHO, Amanda Shaiane de; WEIHERMANN, Ana Maria Cisotto; ASCARI, Rosana Amora. Úlceras venosas e as mudanças provocadas na estrutura familiar. **Revista Enfermagem Atual**, Rio de Janeiro, v. 96, n. 37, p. 1-11, 2022.



# III ENCONTRO NORTE NORDESTE DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE

Workshop Cearanense de Inovação Tecnológica



**ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE ENFERMAGEM**  
SEÇÃO CEARÁ