

## IMPLEMENTAÇÃO DO GRUPO DE EXTENSÃO EM SAÚDE DA MULHER “FLOR DE LOTUS”: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Thamy Braga Rodrigues; <sup>1</sup>Roberta Magda Martins Moreira; <sup>1</sup>Iasmim Cunha Maranguape Araújo, <sup>1</sup>Magda Milleyde de Sousa Lima, <sup>2</sup>Bruna Braga Rodrigues

<sup>1</sup>Enfermeira. Docente do Curso de Enfermagem na Faculdade Uninta/Tianguá;  
<sup>2</sup>Médica. Prefeitura Municipal de Tianguá – Ceará.

**E-mail do autor:** thamy.castro14@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** A atividade de extensão é definida como um processo educacional interdisciplinar, que visa garantir a articulação e comunicação entre universidade e sociedade<sup>1</sup>. O projeto “Flor de Lótus” é um projeto de extensão cuja ações são referentes à promoção da saúde da mulher com foco na integralidade, humanização da assistência, direitos sexuais e reprodutivos. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de implementação do Grupo de extensão Flor de Lótus como estratégia de promoção à saúde da Mulher. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, do tipo relato de experiência, feita por docentes e acadêmicos de Enfermagem da Faculdade UNINTA Tianguá-CE, no período de fevereiro a junho de 2024. Os encontros semanais possibilitaram discussões que levaram o grupo a definir as linhas do trabalho apontadas em três eixos temáticos: campanha de conscientização e incentivo ao aleitamento materno, consulta ginecológica com coleta de exames e educação em saúde. **RESULTADOS E DISCURSÃO:** O projeto contempla alunos do curso de enfermagem com interesse em Saúde da Mulher. O público foram as mulheres da região da Ibiapaba visando aspectos de promoção da saúde. As ações realizadas foram com foco na educação em saúde no incentivo ao aleitamento materno e aos entraves que impedem sua aplicabilidade na região e o empoderamento feminino no mercado de trabalho. O grupo atuou na construção de envolvimento entre os discentes e a população, respeitando a diversidade cultural, sexual, étnica e religiosa dessas mulheres em todas as fases de suas vidas. A inserção dos estudantes no projeto possibilitou uma aprendizagem transformadora não restrita somente ao espaço físico da universidade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O grupo possibilitou uma visão holística sobre os temas propostos e sugestões de atuação futura. Assim, a extensão possibilitou estudos sobre Saúde da Mulher corroborando para a promoção da qualidade de vida, como também despertar a cidadania e a responsabilidade social.

**PALAVRA-CHAVES/DESCRITORES:** Extensão Universitária, Saúde da Mulher e Enfermagem.

### REFERÊNCIAS:

1 PNEU- Política Nacional de Extensão Universitária. Fórum de Pró-Reitores das Instituições Públicas de Educação Superior Brasileiras. (2012). Manaus-AM. Disponível

em: <https://proex.ufsc.br/files/2016/04/Pol%C3%ADtica-Nacional-de-Extens%C3%A3oUniversit%C3%A1ria-e-book.pdf>.