

DISTÓCIA DE OMBRO: O DESAFIO EMERGENTE NA OBSTETRÍCIA MODERNA

Kelly Victória Mendes Teixeira

Universidade do Estado do Amazonas, UEA

(kellymendes1505@gmail.com)

Introdução: A distócia de ombro é uma situação de emergência obstétrica imprevisível que ocorre quando os ombros do feto ficam presos na pelve materna, requerendo manobras suplementares durante o processo de parto. Esta condição pode desencadear a ocorrência da paralisia obstétrica (PO), caracterizada por uma paralisia parcial ou total do membro superior do recém-nascido, resultante da lesão do plexo braquial durante o ato do parto, sobretudo associada à distócia de ombros. **Objetivo:** contribuir com o conhecimento aprofundado sobre distócia de ombro para a pesquisa contínua e o desenvolvimento de técnicas e protocolos que possam melhorar a segurança e os resultados para mães e bebês durante o parto. **Metodologia:** o estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que foi realizado por pesquisas nas plataformas SciELO e PubMed, sendo utilizados os descritores: distócia de ombro, lesões do plexo braquial e emergências obstétricas. Os estudos foram feitos sem restrições de datas ou idiomas. **Resultados:** Os principais fatores de risco para lesão do plexo braquial incluem macrosomia fetal, apresentação pélvica e distócia de ombro, com outros fatores como obesidade materna, diabetes gestacional, e idade materna avançada sendo considerados secundários. Apesar das análises de risco na literatura, a distócia de ombro não pode ser prevista ou evitada com precisão devido à falta de métodos definitivos de identificação dos fetos em risco. A proposta de cesariana profilática em casos específicos tem sido discutida para reduzir o risco. Estratégias como registros detalhados e uma comunicação eficaz com os pacientes são essenciais para minimizar questões legais, além da capacitação da equipe cirúrgica e o treinamento prático contínuo são fundamentais para gerenciar efetivamente a distócia de ombro durante o parto. **Conclusão:** A distócia de ombro é uma emergência obstétrica que requer intervenção rápida e eficiente devido aos riscos para mãe e bebê. A falta de métodos precisos para prever ou evitar essa complicação destaca a importância do treinamento da equipe médica, bem como identificar precocemente os sinais de distócia de ombro e implementar protocolos de intervenção para garantir a segurança durante o parto.

Palavras chave: distócia de ombro; emergência obstétrica; lesões do plexo braquial.

Área temática: Emergências obstétricas e/ou ginecológicas.

REFERÊNCIAS:

Galbiatti, J. A., Cardoso, F. L., & Galbiatti, M. G. P.. (2020). Obstetric Paralysis: Who is to blame? A systematic literature review. *Revista Brasileira De Ortopedia*, 55(2), 139–146. <https://doi.org/10.1055/s-0039-1698800>

Salvador López, Rita et al. “Incidence of obstetric brachial plexus palsy after a training program in shoulder dystocia.” *Anales de pediatria* vol. 97,6 (2022): 415-421. doi:10.1016/j.anpede.2022.06.011