

ESTUDO SOBRE O TRAUMATISMO DA COLUNA ESPINHAL: EPIDEMIOLOGIA E COMPLICAÇÕES.

João Pacheco de Souza Amaral Neto¹.

¹ Universidade de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto, Brasil
(joaopachecoamaralneto@gmail.com).

Em 2008 no Brasil, estimou-se a ocorrência de 10.000 novos casos de lesões medulares por ano, onde a principal causa destas lesões era o traumatismo da coluna. No cenário global, as lesões traumáticas da coluna apresentaram a incidência de 10,5 casos por 100.000 habitantes, sendo acidentes automobilísticos e quedas as principais causas dos traumatismos de coluna. O objetivo deste estudo é levantar dados bibliográficos a respeito das complicações, epidemiologia e prevenção do trauma de coluna. Como instrumento de metodologia, foi feito um referencial teórico através de artigos retirados das plataformas digitais Pubmed e Scielo. No traumatismo da coluna, as complicações mais frequentes são as lesões ósseas, o choque neurogênico, e a síndrome da cauda equina. Nos casos de lesões da coluna espinhal, imagina-se que a prioridade é o cuidado com a medula espinhal, no entanto é primordial que haja a estabilização das lesões vertebrais e ligamentares para que, por fim, a medula seja protegida. Já as alterações hemodinâmicas como hipotensão por vasodilatação e perfusão das extremidades caracterizam o Choque Neurogênico, além disso há bradicardia associada a hipotensão em lesões da coluna cervical. A respeito da síndrome da cauda equina, esta é caracterizada pela compressão das raízes dos nervos espinais de S5 a L2, esta doença apresenta diversas causas, dentre elas o trauma de coluna. Os sintomas apresentados pelos pacientes variam entre perda de sensibilidade, déficit motor e disfunções do trato genitourinário e gastrointestinal. Ademais, as lesões de coluna cervical também são acompanhadas de quadriplegia e síndrome de angústia respiratória do adulto ou parada respiratória, desta forma os pacientes são submetidos à intubação orotraqueal, outra complicação frequentemente vista nos casos de traumatismo da coluna espinhal. Conhecendo as complicações e a epidemiologia dos traumas da coluna espinhal, evidencia-se a necessidade de medidas de proteção a fim de evitar quedas e conscientização da população a respeito da segurança no trânsito.

Palavras-chave: trauma, coluna, complicações.