

Promoção da amamentação durante consultoria domiciliar: relato de experiência

Edna Maria Ferreira Lima

Icleia Parente Rodrigues

Antônia Rita de Fátima Abreu de Carvalho

Janaina Landim de Sousa

Ana Flávia Sousa

Bárbara Osório Xavier Montezuma

Introdução: A amamentação é um processo que permeia os determinantes socioculturais exercendo influência na decisão da mulher em amamentar e no tempo de duração desta prática.¹ A consultoria em amamentação tem o papel de promover um aleitamento materno seguro e eficaz, identificando, avaliando e intervindo nos problemas que possam contribuir para um desmame precoce². **Objetivo:** Relatar estratégias desenvolvidas por enfermeiras consultoras em amamentação para garantir o aleitamento exclusivo de mães com dificuldades para amamentar. **Métodos:** Relato de experiência, realizado na prestação do serviço de consultoria em amamentação, em Fortaleza, Ceará, no ano de 2023, através da avaliação de formulários de evolução das puérperas atendidas. **Resultados:** Foram realizados 24 atendimentos domiciliares de consultoria. As dificuldades maternas relatadas foram: pega/posicionamento 24 (100%); ingurgitamento mamário 12(50%); fissuras 8(33,3%) e bebê sonolento 4(16,6%). As estratégias de apoio foram educação em saúde, esclarecimento as estratégias de apoio podem promover o seguimento da amamentação, garantindo a autonomia de dúvidas e demonstração da técnica de massagem areolar e extração manual para preparação das mamas, para alívio de apojadura e prevenção do ingurgitamento mamário, ajuste de pega e /ou posicionamento inadequados, uso externo do Leite Humano Ordenhado Cru (LHOC) para lesões em mamilo, além de, estratégias para manter o bebê alerta durante mamadas. **Conclusão:** É fundamental destacar a necessidade de se investir em estudos a respeito da consultoria em amamentação, ratificando sua importância na promoção, apoio e proteção do aleitamento materno, beneficiando mãe, bebê, família e sociedade.

Descritores: Enfermagem; Aleitamento Materno; Saúde da Criança.

Referências:

1. Silva ALB da, Ferreira CRS, Santos PG dos, Oliveira ERA, Miotto MHM de B. Health determinants associated with exclusive breastfeeding: a scoping review. Rev CEFAC [Internet]. 2023;25(5):e6822. Available from: <https://doi.org/10.1590/1982-0216/20232556822>.
2. Betti T, Gasparin VA, Strada JKR, Moraes BA, Espírito Santo LC do. Referral and resolution of breastfeeding consultancy in a joint accommodation unit / Encaminhamento e resolutividade da consultoria de aleitamento materno em uma unidade de alojamento conjunto. Rev. Pesqui. (Univ. Fed. Estado Rio J., Online) [Internet]. 30º de junho de 2023 [citado 12º de junho de 2024];15:e-11353. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/11353>.