

CIRURGIA DE ESTRABISMO: ABORDAGENS E RESULTADOS A LONGO PRAZO

Sofia Lisboa Lazzarotti¹, Alana Miguel de Fraga², Alice Santos Melo da Silva³, Maria Eduarda César Kollet⁴ e Marina Isabel Benitez⁵

^{1,2,3,4} Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), ⁵ Santa Casa de Porto Alegre (RS)

(sofilisboalazza@gmail.com)

Introdução: Estrabismo é uma condição ocular onde os olhos não se alinham corretamente, o que pode afetar a maneira como uma pessoa vê o mundo ao seu redor. Há uma variedade de tipos de estrabismo, eles podem ser classificados considerando a direção do desvio ocular, a que frequência ocorrem, o que os causa e quão severos são. O tratamento pode ser tanto por meio de cuidados médicos como de intervenção cirúrgica, dependendo das necessidades individuais de cada paciente. **Objetivo:** O objetivo é analisar as abordagens e resultados a longo prazo da cirurgia de estrabismo. **Metodologia:** Revisão integrativa de literatura. Foi realizada uma busca nos bancos de dados *Scientific Electronic Library* (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a procura utilizaram-se os descritores: “Cirurgia”, “Estrabismo” e “Abordagens”. Os critérios de inclusão para a pesquisa foram artigos completos e publicados no período de 2019 a 2024. Ademais, cogitou-se apenas textos na língua portuguesa e inglesa, sendo excluídos artigos que não obedecessem a esses critérios. **Resultados:** A principal meta da cirurgia de estrabismo é melhorar o alinhamento dos olhos, permitindo que ambos os olhos se enfoquem na mesma direção. A correção cirúrgica pode levar a uma melhora na visão binocular, permitindo uma melhor percepção de profundidade e uma visão mais integrada, proporcionando benefícios a longo prazo ao paciente. Em certos casos, pode ser essencial realizar mais de uma intervenção cirúrgica para obter o alinhamento correto dos olhos, especialmente em pacientes com estrabismo complexo ou recorrente. A recuperação da cirurgia geralmente é rápida, mas pode ser necessária terapia visual ou óculos especiais para otimizar os resultados visuais. **Conclusão:** A supervisão contínua de oftalmologistas é fundamental para avaliar o progresso pós-operatório e determinar se intervenções adicionais são

necessárias. Com um cuidado atencioso e uma abordagem individualizada, é possível melhorar significativamente a função visual e a qualidade de vida desses pacientes.

Palavras-chave: Cirurgia. Estrabismo. Abordagens.

Área Temática: Cirurgias Oftalmológicas e Otorrinolaringológicas