

O IMPACTO DA MAMOPLASTIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Jean Felipe dos Santos Moreira¹, Lilian do Nascimento Oliveira², Andressa Azevedo Gomes de Freitas³, Kaoê Felipe Vettorazzi⁴, Carla Bento Nelem Colturato⁵

^{1,2,3,4,5} Universidade Federal do Acre (UFAC)

(jean.moreira@sou.ufac.br)

Introdução: A mamoplastia é um termo que abrange qualquer cirurgia plástica destinada a alterar o volume ou o formato das mamas para torná-las harmoniosas e proporcionais ao corpo, conforme a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP). Isso inclui as operações de mamoplastia redutora e de aumento, e a reconstrução mamária. Esses procedimentos proporcionam melhorias na autoestima e na qualidade de vida (QV) dos pacientes, sendo um aspecto amplamente estudado. No entanto, a variedade de procedimentos dificulta uma avaliação uniforme dos resultados. Assim, essa revisão buscou oferecer esclarecimentos para orientação clínica e promover investigações nesse campo da Medicina.

Objetivo: Investigar os efeitos dos procedimentos de mamoplastia na QV dos pacientes por meio de uma revisão sistemática da literatura científica. **Metodologia:** Foi realizada uma busca sistemática nas bases de dados PubMed, Lilacs, Embase, Web of Science, Scopus e Scielo, a fim de identificar artigos que avaliaram a correlação entre mamoplastia e QV, utilizando os descritores “Mammoplasty” e “Quality of Life” no período dos últimos 6 anos, sem restrição de idiomas. Foram encontrados 1.653 artigos que possuíam texto completo gratuito, os quais foram tabulados, randomizados e analisados em pares, utilizando a plataforma CADIMA. Desses, apenas, 7,07% (n=117) se encaixaram nos critérios de inclusão. **Resultados:** Os estudos revisados abordaram diversos procedimentos mamários e seu impacto na QV dos pacientes. Destacam-se a reconstrução mamária imediata após mastectomia, que é benéfica, embora possam surgir complicações como necrose mastectômica. Além disso, a reconstrução mamária autóloga oferece resultados superiores em termos de qualidade de vida quando comparada com a aloplástica. A reconstrução mamária com retalho DIEP (retalho da artéria perfurante da artéria epigástrica inferior) mostrou melhorias significativas na satisfação mamária e no bem-estar psicossocial. A mamoplastia redutora foi associada a melhorias na qualidade de vida, especialmente em mulheres com hipertrofia mamária, e tanto esse procedimento quanto a de aumento foram associadas a melhorias na função sexual, autoestima e imagem corporal. **Conclusões:** A literatura, de maneira geral, evidencia os impactos positivos desses procedimentos. Todavia, é importante considerar os benefícios de cada técnica de forma individualizada a fim de garantir bons resultados a longo prazo.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Mamoplastia. Mastectomia.

Área Temática: Cirurgia Plástica.

REFERÊNCIAS:

- ABUALHAMAYEL, M. et al. **Evaluation of satisfaction and the quality of life after bilateral breast reconstruction using the BREAST-Q questionnaire.** *Annales de Chirurgie Plastique Esthétique* v. 68, n. 1, p. 47–56, 2023.
- ALTUNTAŞ, M.; UYAR, I.; GUNCU, H. **The effects of breast reduction operation on patients' mood and sexual life.** *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, v. 23, n. 3, p. 55–59, 2021.
- ARAÚJO P. L, F. C. et al. **Aesthetic results were more satisfactory after oncoplastic surgery than after total breast reconstruction according to patients and surgeons.** *Breast* v. 71, p. 47–53, 2023.
- ARCHANGELO, S. de C. V. et al. **Sexuality, depression and body image after breast reconstruction.** *Clinics (Sao Paulo, Brazil)*, v. 74, p. e883, 2019.
- ARISTOKLEOUS, I.; SADDIQ, M. **Quality of life after oncoplastic breast-conserving surgery: a systematic review.** *anz journal of surgery*, v. 89, n. 6, p. 639–646, 2019.
- ATZENI, M. et al. **Breast reconstruction using the profunda artery perforator (PAP) flap: Technical refinements and evolution, outcomes, and patient satisfaction based on 116 consecutive flaps.** *Journal of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery*, v. 75, n. 5, p. 1617–1624, 2022.
- AVINO, A. et al. **Patient-reported quality of life 3 months after breast reconstruction.** *Chirurgia (Romania)*, v. 116, n. 2, p. 232–237, 2021.
- BAZZARELLI, A. et al. **Patient Satisfaction Following Level II Oncoplastic Breast Surgery: A Comparison with Mastectomy Utilizing the Breast-Q Questionnaire will be published in Surgical Oncology.** *Surg Oncol*, v. 35, p. 556–559, 2020.
- BIAN, S.; BEHZADIPOUR, S. **One-year Follow-up of Body Image Changes and Sexual Satisfaction in Women Undergoing Cosmetic Breast Surgery.** *Journal of Biomolecular Techniques*, v. 33, n. 1, p. 1–10, 2022.
- BLAQUIÈRE, R. et al. **Morbidity and quality of life following breast reconstruction by autologous latissimus dorsi, muscle sparing and perforator flaps.** *Annales de Chirurgie Plastique Esthétique*, v. 68, n. 1, p. 26–34, 2023.
- BLOHMER, J.-U. et al. **Patient-reported outcomes and aesthetic results after immediate breast reconstruction using human acellular dermal matrices: Results of a multicenter, prospective, observational NOGGO-AWOGyn study.** *Breast Care*, v. 16, n. 4, p. 335–342, 2021.
- BRAGINA, L. et al. **Does reduction mammoplasty improve neck pain and quality of life?.** *Schmerz*, v. 37, n. 2, p. 134–140, 2023.
- BRORSON, F. et al. **Patient Reported Outcome and Quality of Life After Delayed Breast Reconstruction - An RCT Comparing Different Reconstructive Methods in Radiated and Non-radiated Patients.** *Clinical Breast Cancer*, v. 22, n. 8, p. 753–761, 2022.
- CHOONG, W. L. et al. **Age and cancer treatment factors influence patient-reported outcomes following therapeutic mammoplasty and contralateral symmetrisation for the treatment of breast cancer.** *Journal of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery*, v. 74, n. 10, p. 2557–2564, 2021.
- CLARIJS, M. E. et al. **Quality of Life and Complications after Nipple- versus Skin-Sparing Mastectomy followed by Immediate Breast Reconstruction: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Plastic and Reconstructive Surgery*, v. 152, n. 1, p. 12E–24E, 2023.
- COGLIANDRO, A. et al. **Direct-to-Implant Breast Reconstruction After Unilateral and Bilateral Mastectomy: Cross-Sectional Study of Patient Satisfaction and Quality of Life with BREAST-Q.** *Aesthetic Plastic Surgery*, v. 47, n. 1, p. 43–49, 2023a.
- COGLIANDRO, A. et al. **Prepectoral Versus Subpectoral Direct-to-Implant Breast Reconstruction: Evaluation of Patient's Quality of Life and Satisfaction with BREAST-Q.** *Aesthetic Plastic Surgery*, v. 47, n. 4, p. 1291–1299, 2023b.
- CORIDDI, M. et al. **Autologous Breast Reconstruction after Failed Implant-Based Reconstruction: Evaluation of Surgical and Patient-Reported Outcomes and Quality of Life.** *Plastic and Reconstructive Surgery*, v. 143, n. 2, p. 373–379, 2019.
- CÔRREA, M. D. P. D. et al. **Avaliação da qualidade de vida em portadores de hipertrofia mamária pré e pós-mamoplastia redutora.** *Rev. bras. cir. plást*, v. 34, n. 2, p. 204–209, 2019.

CRITTENDEN, T. et al. **Breast reduction surgery improves health-related quality of life in women with breast hypertrophy: A comparison to other surgical interventions.** *Quality of Life Research*, v. 28, n. SUPPL 1, p. S115, 2019.

CRITTENDEN, T. A. et al. **Outcomes of Breast Reduction Surgery Using the BREAST-Q: A Prospective Study and Comparison with Normative Data.** *Plastic and Reconstructive Surgery*, v. 144, n. 5, p. 1034–1044, 2019.