

PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS ESTÉTICOS NA TERCEIRA IDADE: IMPACTOS NA AUTOIMAGEM E QUALIDADE DE VIDA.

Sofia Leão Sousa¹, Pedro Henrique de Paula Aires¹, Juliana Gomes Stival¹,
Lucca de Ávila Rodrigues Cortizo Vidal¹, Claudinei Sousa Lima²

1 Discente do curso de medicina da Universidade Evangélica de Goiás

2 Docente do curso de medicina da Universidade Evangélica de Goiás

(leaosofia0@gmail.com)

Introdução: A resistência ao envelhecimento e o desejo de permanecer jovem são desafios antigos da humanidade. Atualmente, há uma busca intensa por remodelar o corpo e mitigar os efeitos do tempo, especialmente entre as mulheres, que enfrentam pressões sociais para manterem uma aparência jovem. Isso as leva a serem submetidas a inúmeros procedimentos de rejuvenescimento, inclusive cirúrgicos. Diante desse contexto, é fundamental analisar as indicações desses procedimentos e ponderar seus benefícios. **Objetivo:** Compreender a relevância da cirurgia na autoestima e saúde mental de idosos, considerando os impactos negativos e positivos na saúde mental e qualidade de vida. **Metodologia:** Revisão integrativa com estudos encontrados nas bases LILACS e MEDLINE, utilizando os descritores DECS/MESH “Cirurgia Plástica”, “Autoestima” e “Idosos”, combinados com o operador booleano AND. Foram encontrados 33 estudos, dos quais 3 atenderam aos critérios de inclusão: artigos completos, em português ou inglês, originais, publicados nos últimos 8 anos e abordando a terceira idade. Foram excluídos artigos destoantes da temática, fora da corte temporal, em formato de capítulo de livro e duplicados. **Resultados:** Nos estudos, o principal motivo para a realização de intervenções plásticas é a melhoria do desconforto físico, da qualidade de vida, da satisfação com a própria imagem e do rejuvenescimento causado pelas alterações do corpo. Um dos estudos destacou que 12% das mulheres da amostra já haviam passado por um procedimento estético, sendo os mais comuns a mamoplastia, blefaroplastia e rinoplastia. Esses dados evidenciam a variedade das intervenções cosméticas e a insatisfação generalizada com o corpo. Além disso, 35% das mulheres expressaram o desejo de mudar algo com a cirurgia plástica, evidenciando as inseguranças do envelhecimento e a contínua necessidade de adequar a aparência aos padrões da sociedade. Em outros estudos, é relatada a estreita relação dos procedimentos cirúrgicos com a saúde mental e autoestima, uma vez que é essencial para a paciente da terceira idade estar bem consigo mesma para obter resultados satisfatórios. Contudo, há controvérsias entre os artigos quanto à melhora da qualidade de vida, com um estudo afirmando uma melhora significativa e outros relatando a não relevância ou até mesmo prejuízos, gerando conflitos e marginalização das pacientes na sociedade voltada para a juventude. **Conclusão:** O envelhecimento, visto como uma responsabilidade pessoal e uma condição de saúde, afeta especialmente as mulheres devido às pressões sociais para manter uma aparência jovem. Este estudo revela que as intervenções estéticas são frequentemente motivadas pela busca de melhorias na autoestima e na qualidade de vida, destacando a importância de uma abordagem cuidadosa e holística que considere tanto os benefícios quanto os impactos negativos na saúde mental e na qualidade de vida dos idosos. **Principais referências:** DUNAEV, Jamie L.; SCHULZ, Jessica L. ; MARKEY, Charlotte N. Cosmetic surgery attitudes among midlife women: Appearance esteem, weight esteem, and fear of negative appearance evaluation. J Health Psychol, v. 23, n. 1, p. 59–66, 2018. Acesso em: 4 jun. 2024. STONČIKAITĖ, Ieva. To lift or not to lift? The dilemma of an aging face in Erica Jong’s later works. Journal of Aging Studies, v. 52, p. 100835, 2020. Acesso em: 4 jun. 2024.] SPADONI-PACHECO, LENISE MARIA ; CARVALHO, GUSTAVO AZEVEDO. Quality of life and self-esteem in elderly patients who did or did not have cosmetic surgery. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica (RBCP) – Brazilian Journal of Plastic Surgery, v. 33, n. 4, p. 528–535, 2018. Acesso em: 4 jun. 2024

Palavras-chave: Envelhecimento. Cirurgia plástica. Autoestima.

Área Temática: Cirurgia plástica

