

Anna Kálita Sousa da Silva; Síula da Costa Moura; Marina Nottingham Guerreiro

Orientadora: Luanda Cristina de Oliveira Luciano;

Trismo: sintomas e tratamentos

INTRODUÇÃO: Trismo é uma condição que faz com que os músculos da mandíbula, conhecidos como os músculos da mastigação, sofram espasmos ou se contraíam incontrolavelmente. Está comumente associado como um efeito da infecção do tétano, mas pode estar relacionado a outros fatores etiológicos. As pessoas que apresentam trismo têm uma limitação na abertura da boca, dificuldade para se alimentar, falar e realizar higiene bucal adequada. Existem casos temporários e permanentes de desenvolvimento de trismo, no entanto, a maioria dos casos tende a cair no primeiro caso que é o temporário. A variação normal da abertura da boca cai na faixa de 40 a 60mm.

OBJETIVO: Conhecer fatores causais, características clínicas, sintomatologia e tratamento do trismo. **METODOLOGIA:** Levantamento de dados de artigos no Scielo. Pesquisa realizada no mês de Março de 2018.

DESENVOLVIMENTO: Os músculos da mastigação consistem do temporal, masseter, pterigóide medial e pterigóideo lateral, com cada um desempenhando um papel importante, permitindo-nos desenvolver a função da mastigação. Danos a qualquer um desses músculos podem causar limitações na abertura da boca e a incapacidade de mastigar devido à dor. Esse reflexo da dor é freqüentemente chamado de “proteção muscular” e se desenvolve quando as fibras musculares provocam dor quando são alongadas. Os sintomas do trismo pode levar ao paciente uma série de complicações adicionais, entre, rigidez, dor intensa ou incômoda, sensibilidade ou inchaço nos músculos da mastigação e diminuição da amplitude de movimento na articulação temporomandibular (ATM). O tratamento dependerá da causa subjacente e geralmente precisa ser implementado em tempo hábil antes que a condição se agrave. Casos leves de dor e disfunção podem ser tratados com terapia de calor, analgésicos, relaxantes musculares e uma dieta leve.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: O trismo é uma patologia que pode ser caracterizada como uma limitação na abertura da boca, dificultando atividades diárias como a higiene oral, a fala e o hábito alimentar afetando a qualidade de vida do indivíduo.

PALAVRA PASSE: Trismo, Masseter, Articulação temporomandibular (ATM).

REFERENCIAS:

MELO, Allan Ulisses Carvalho, et al. **Trismo decorrente da radioterapia em cabeça e pescoço - abordagem fisioterápica.** Paripiranga - Ba, 2014.

GONÇALVES, Mayara. **Prevalencia e caracterização do trismo em pacientes tratados por câncer de cabeça e pescoço.** 134 f. São Paulo, 2014.

SILVA, Danielle Maria da. **O TÉTANO COMO DOENÇA DE BASE PARA DISFAGIA.** Recife, 2010.