



DADOS SOBRE OS NÍVEIS DE ANSIEDADE PATOLÓGICA DE ACORDO COM ESPECIALISTAS NOS PACIENTES DO CAPS - CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL - ITAITUBA-PARÁ

Adennito dos Santos Sousa¹; Pablo Afonso de Souza Silva²; Renato Fernandes Sales³; Taina Lins de Sousa⁴; Caren Alessandra Kluska⁵.

RESUMO: Tema: O estudo trata-se de pesquisa concluída acerca da ansiedade, uma emoção ou sentimento natural presente em qualquer momento da vida, que controladamente é benéfica, mas quando ocorre frequentemente e excessivamente causa os problemas, que são chamados de Transtornos de Ansiedade. **Justificativa:** Este estudo partiu da preocupação do aumento nos índices de pessoas acometidas com doenças psicológicas, sobretudo, o transtorno de ansiedade. Mais precisamente na população de Itaituba que buscam tratamento no Centro de Atenção Psicossocial - CAPS. Trazendo uma perspectiva sobre os conceitos e definições, sintomas e tratamento adequado para cada tipo de transtorno ansioso. As causas são diversas, um diagnóstico preciso é importante para um tratamento apropriado. **Objetivo:** Abordar os desafios e dificuldades para pacientes com ansiedade patológica acolhidos no CAPS - Itaituba-Pará, e atenção à saúde mental dos funcionários. **Metodologia:** Para obtenção de dados, foi elaborado um questionário com foco no tratamento disponibilizado pelo CAPS, foram entrevistados 2 psicólogos, expondo um ponto de vista técnico, que suficientemente foi respondido, as perguntas direcionada ao diagnóstico, sintomas, formas de tratamento e resultado do tratamento. **Resultados:** O questionário indica que os pacientes com transtornos de ansiedade ocasionalmente finalizam o tratamento, por diversos fatores, a psicoterapia e medicação são os métodos de tratamento mais utilizados, os funcionários precisam de uma maior atenção para a saúde mental. O preconceito aliado a desinformação são as maiores causas para as pessoas não buscarem tratamento. **Considerações finais:** Além da

¹ Acadêmico do I período do Curso de Direito da Faculdade de Itaituba. Email:sousaadennito@gmail.com

² Acadêmico do I período do Curso de Direito da Faculdade de Itaituba. Email:pabloafonso022@gmail.com

³ Acadêmico do I período do Curso de Direito da Faculdade de Itaituba. Email:sales.frenato@gmail.com

⁴ Acadêmico do I período do Curso de Direito da Faculdade de Itaituba. Email:linssousathaina@gmail.com

⁵ Orientadora, Professora da Faculdade de Itaituba. Email:k_ren__@hotmail.com



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

população em si, este estudo foca no estado de saúde mental dos servidores do CAPS, pessoas que cuidam dos pacientes e que precisam de um maior cuidado, devido a carga de estresse do cotidiano profissional. Um maior investimento em estudos sobre a saúde mental e em campanhas de conscientização na busca de tratamento podem ajudar a melhorar estes números. A prevenção é o melhor remédio, atividades físicas, regulação do sono, alimentação de qualidade e socialização são elementos importante na prevenção dos transtornos da ansiedade.

Palavras-chave: Ansiedade. Transtorno. Doença. Tratamento.