



ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO TRATAMENTO DE LESÃO TRAUMÁTICA DE OMBRO

Keylanne Soares Silva¹; Keila Figueredo Santos²; João Carlos Moreira³; Rosângela de Aguiar Rodrigues⁴

RESUMO: Tema: A articulação do ombro é formada por diversas articulações sinoviais, como a glenoumeral, acromioclavicular, esternoclavicular e escapulotorácica, sendo a articulação mais móvel do corpo humano. **Justificativa:** O estudo aborda a necessidade de estabelecer protocolos de tratamento mais uniformes e bem delineados para lesões traumáticas de ombro, considerando as divergências encontradas na literatura em relação às técnicas e métodos aplicados. No entanto, as condições clínicas dos pacientes, bem como as variações nas práticas em saúde e na experiência dos profissionais, tornam desafiador a padronização desses protocolos. Além disso, a rápida evolução das técnicas cirúrgicas e dos métodos de reabilitação, juntamente com a constante produção de novas evidências científicas, exige uma abordagem dinâmica e adaptável na criação e atualização desses protocolos, para garantir a melhor prática baseada em evidências para o tratamento das lesões traumáticas de ombro. **Objetivos:** Buscar evidências sobre os benefícios da fisioterapia e os recursos e técnicas de tratamento para lesões no ombro. **Metodologia:** Essa pesquisa foi elaborada a partir de artigos científicos, sites e base de dados, é classificada como bibliográfica do tipo explicativa, abrangendo artigos científicos indexados nas plataformas Pubmed e Google Acadêmico. É classificada como explicativa e descritiva, analisando estudos que discutem as técnicas de tratamento de lesões traumáticas de ombro. **Resultados:** Após análise das publicações, verificou-se que as técnicas utilizadas foram principalmente: eletroterapia (TENS e ultrassom),

¹ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética. E-mail: soareskeylanne2@gmail.com

² Acadêmica do 1º período do Curso de Estética. E-mail: keillasants123@gmail.com

³ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética. E-mail: bronpizzq@gmail.com

⁴ Orientadora: Professora Mestra da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

mobilização articular (Maitland e Mulligan), FNP e cinesioterapia, que resultaram em significativa redução da dor, aumento da amplitude de movimento e melhoria da força muscular ao final do tratamento. **Conclusões:** Com base na revisão bibliográfica realizada, pode-se concluir que a abordagem fisioterapêutica utilizando as técnicas associadas demonstrou ser eficaz no tratamento de lesões traumáticas no ombro, como evidenciado pelos resultados. Mais estudos precisam ser desenvolvidos para comprovar a eficácia do tratamento fisioterapêutico em lesões traumáticas no ombro, destacando as vantagens de cada abordagem e oferecendo informações cruciais para programas de reabilitação.

Palavras-chave: Lesão traumática de Ombro. Tratamento. Fisioterapia.