



A FISIOTERAPIA NO MANEJO DAS COMPLICAÇÕES DECORRENTES DA COVID-19

Dévenly Layane¹; Eva da Silva²; Elizete da Silva³; Evellyn Jamilly⁴; Josiane dos Santos⁵;
Rosângela de Aguiar Rodrigues⁶

Tema: Esse estudo é fruto de uma pesquisa concluída (TCC), abordando a temática de uma doença infecciosa causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, mais conhecida como COVID-19. Teve um impacto global desde seu surgimento em 2019 que resultou em milhões de casos e mortes, além de consequências significativas para a saúde pública. Seus sintomas mais comuns incluem tosse seca, febre, perda de olfato ou paladar, dores musculares e coriza, nos pacientes que apresentam quadro mais grave da doença, os sistemas mais acometidos são os sistemas respiratório, musculoesquelético e cardíaco. O COVID-19 pode causar algumas inflamações ou piorar dores crônicas. **Justificativa:** Na pandemia, a demanda por cuidados fisioterapêuticos específicos aumentou significativamente. Os profissionais da área desenvolveram protocolos para garantir a recuperação total ou parcial dos pacientes, visando melhorar sua qualidade de vida. Neste contexto, o papel do fisioterapeuta tornou-se crucial no tratamento e em todo o processo de recuperação, principalmente nas consequências que a doença traz. **Objetivo:** Evidenciar a relevância da fisioterapia no manejo das complicações respiratórias e motoras decorrentes da infecção pelo coronavírus, além de discutir suas abordagens terapêuticas. **Metodologia:** Essa pesquisa foi elaborada a partir de artigos científicos, sites a base de dados é classificada como bibliográfica. **Resultados:** Mediante a análise das publicações percebe-se que a reabilitação adequada pode reduzir a mortalidade, diminuir o tempo de hospitalização e melhorar a qualidade de vida dos sobreviventes. Além disso, a abordagem

¹ Acadêmica do 7º da Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: devenly_leitte@outlook.com

² Acadêmica do 7º da Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: evasilva_s@hotmail.com

³ Acadêmica do 7º da Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: elizetesg033@gmail.com

⁴ Acadêmica do 7º da Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: Jamillyolragr@gmail.com

⁵ Acadêmica do 7º da Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: josymeireles.stm@Gmail.com

⁶ Orientadora: Professora da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

holística dos fisioterapeutas, que inclui apoio psicológico e motivacional, é fundamental para a adesão dos pacientes aos programas de reabilitação pós-COVID-19, conduzida por fisioterapeutas, foca na recuperação da capacidade funcional através de programas de exercícios personalizados, técnicas de reeducação respiratória e intervenções para melhorar a mobilidade e a resistência muscular. A inclusão e valorização da fisioterapia no tratamento de COVID-19 baseia-se em evidências que demonstram a eficácia dessas intervenções na recuperação dos pacientes. **Conclusões:** Diante das informações coletadas foi possível determinar que os tratamentos e reabilitações físicas, respiratórias e cardiovasculares, são eficazes em combate ao vírus COVID-19, mostrando de fato a importância do fisioterapeuta como profissional da saúde, sendo, portanto primordial neste processo de tratamentos variados que acomete o indivíduo, sendo a mais comum a perda da capacidade respiratória - pois com o vírus causando mais danos às funções respiratórias, o fisioterapeuta é capaz de criar tratamentos ativos com exercícios cuja função é o aumento e fortalecimento das funções cardiorrespiratórias, dando ao paciente a capacidade de retornar a respirar normalmente.

Palavras-chave: COVID-19, Reabilitação, Fisioterapia.