



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA AO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS

Mayla Moraes¹; Lilia Leitão²; Yago Silva³; Marielle Silva⁴ Rosângela de Aguiar Rodrigues ⁵

RESUMO: Tema: A Diabetes Mellitus (DM) é uma das principais doenças crônicas em todo o mundo, causando altas taxas de mortalidade nas últimas décadas. A incidência de DM em conjunto com outras doenças crônicas resultou em mais da metade das mortes em 2014, o que demonstra um sério problema de saúde pública. De acordo com os pesquisadores, o aumento no número de pessoas com doenças crônicas se deve ao envelhecimento da população, aos hábitos de vida menos saudáveis e ao avanço dos métodos de diagnóstico. **Justificativa:** Ao analisar a importância do profissional de enfermagem na promoção da saúde e no cuidado às pessoas com diabetes mellitus (DM), é essencial que suas ações se baseiem em evidências científicas para promover práticas libertadoras. Nesse sentido, é crucial ressaltar a participação do enfermeiro no processo de educação em saúde, o que levanta questões sobre a qualidade do atendimento prestado. Esse cuidado deve ser oferecido por enfermeiros capacitados, aptos a reconhecer as principais vulnerabilidades dos pacientes e, conseqüentemente, prevenir complicações graves. **Objetivo:** Identificar o papel do enfermeiro no cuidado de pacientes com Diabetes Mellitus na Atenção Básica. **Metodologia:** Trata-se de revisão integrativa da literatura. Para a seleção dos artigos, foram estabelecidos critérios de inclusão, tais como: serem artigos originais, revisões de literatura, que estejam disponíveis em português, como critérios de exclusão, foram considerados artigos duplicados e/ou incompletos. **Resultados:** Segundo as pesquisas, é viável para o enfermeiro que trabalha na Estratégia de Saúde da Família (ESF) conseguir identificar o grupo de pessoas em que pretende focar e traçar metas junto aos pacientes com diabetes com o intuito de aprimorar sua qualidade de vida. O estudo

¹ Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: maylamoraiss438@gmail.com

² Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: lilialeitaodasilva042@gmail.com

³ Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: yagosilvacrd15@gmail.com

⁴ Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail:*****

⁵ Orientadora: Professora Mestra da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

também ressalta a importância do enfermeiro possuir uma visão ampla de cada caso, bem como compreender as necessidades específicas de cada indivíduo. De acordo com os autores os pacientes que recebem educação em saúde apresentaram melhorias em sua condição de saúde, sendo fundamental o conhecimento dos fatores de risco para evitar complicações. É responsabilidade do enfermeiro da atenção básica levar em consideração os aspectos psicológicos e emocionais de cada paciente, pois ao incentivar a independência no autocuidado, torna-se mais fácil para o paciente superar quaisquer obstáculos e melhorar o controle do diabetes. As consultas de enfermagem e visitas domiciliares foram identificadas como ambientes ideais para garantir um cuidado completo e abrangente, promovendo uma relação mais próxima entre o profissional de saúde e o usuário. É durante a consulta de enfermagem que as dúvidas devem ser respondidas, permitindo que o paciente com diabetes se sinta mais confiante e aumente sua adesão ao autocuidado. **Conclusões:** Estudo mostrou que o enfermeiro desempenha um papel muito maior do que simplesmente cuidar. Ele trabalha ativamente na educação em saúde da comunidade, por meio de ações de prevenção e promoção. Todas as orientações podem parecer simples, mas são fundamentais para o êxito do tratamento e para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes, evitando que essa condição metabólica possa progredir para um estágio mais avançado.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Cuidado. Atenção Básica. Enfermeiro.