



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS LESÕES POR PRESSÃO

Geovana Aguiar Cavalcante¹; Kailane Ribeiro dos Anjos²; Maria Verônica Oliveira Sousa³ Milena Natália Sousa Silva⁴ Marília Ramos de Moraes⁵

Resumo: Tema: Este resumo pertence a uma pesquisa em andamento. As lesões por pressão (LPPs), surgem de uma falha na integridade da pele devido à pressão não aliviada. São frequentemente formadas onde a pele cobre proeminência ósseas e reduzem a qualidade de vida e aumentam o isolamento social, trazendo vários transtornos físicos e emocionais ao paciente. A incidência e a prevalência principais são em pacientes internados em unidade de terapia intensiva ou imobilizados pós-cirurgia com idade maior de 70 anos, tabagista, pela seca, desnutrição e mobilidade prejudicada.

Justificativa: O presente estudo tem como foco, abordar a importância das práticas de prevenção do surgimento das LPPs e seus tratamentos, dentro da assistência fisioterapêutica. **Objetivo:** Analisar através da literatura as estratégias e de prevenção e tratamento fisioterapêuticos na incidência de LPPs. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde constituirá em uma análise dos 12 artigos selecionados com ênfase na prevenção e tratamento fisioterapêutico das LPPs, nas línguas portuguesa e inglesa, das bases de dados: SciELO, PubMed, Secad, Google acadêmico, no período de 2006 a 2018, com critérios de exclusão artigos Estudos que não abordam diretamente o tratamento fisioterapêutico de lesões por pressão e Artigos que não estão disponíveis na íntegra. **Resultados:** Observou-se que a fisioterapia atua desde a atenção primária na LPPs, com foco e principalmente a prevenção das lesões com estratégias como, realizar mudanças de decúbito, exercícios ativos e passivos, observação e análise do estado geral do paciente assim como a integridade física da pele e a deambulação precoce em caso de pacientes acamados. Até o tratamento, utilizando recursos para acelerar o processo de cicatrização como o uso de alta frequência, criolipose e laserterapia. **Considerações finais:** A prevenção e o tratamento as lesões por pressão, podem causar dores, sofrimentos e transtorno físico e emocionais aos pacientes,

¹ Acadêmica do 9º período do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: aguiargeovana70@gmail.com

² Acadêmica do 9º período do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Itaituba.

³ Acadêmica do 9º período do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Itaituba.

⁴ Acadêmica do 9º período do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Itaituba.

⁵ Orientadora: Professora da Faculdade de Itaituba. E-mail: mariliamoraes.fisio@gmail.com



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

podendo evoluir para casos de infecções generalizadas e podem levar a morte, portanto, o fisioterapeuta possui um papel importante nesse processo, pois traz para a paciente qualidade de vida, evitando possíveis lesões e em casos de lesões já instaladas atua no tratamento e evita complicações associadas.

Palavras-chave: Lesão por Pressão. Fisioterapia. Prevenção e Tratamento