



O PAPEL DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NA AUTOESTIMA

Evelyn Paiva¹; Ana Luiza Sousa²; Madalena Santos³; Lanai Rodrigues Nunes⁴; Ellen Melo
Fernandes ⁵; Rosângela de Aguiar Rodrigues⁶.

RESUMO: **Tema:** A autoestima reflete o julgamento que uma pessoa faz de si mesma, podendo ser positivo ou negativo. Quando é positiva, é indicativo de uma alta autoestima, onde a pessoa se valoriza, confia em suas habilidades e decisões. Essa autovalorização é essencial para o bem-estar em todas as esferas da vida, incluindo o trabalho, relacionamentos pessoais, sentimentais e familiares. **Justificativa:** Nos dias atuais, a busca por procedimentos estéticos está em alta, tanto para correções físicas quanto para o autocuidado e bem-estar. Essa procura reflete a importância da estética na autoestima das pessoas. Afinal, a estética não se limita apenas a melhorias físicas, mas também influencia a forma como nos vemos e nos sentimos. Ela busca ressaltar a melhor versão de cada um, promovendo autoconfiança e aceitação pessoal. Portanto, entender o papel dos procedimentos estéticos na autoestima é essencial para promover o bem-estar emocional e psicológico das pessoas. **Objetivo:** Este estudo tem por objetivo avaliar os benefícios dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima. **Metodologia:** É uma revisão da literatura de caráter descritivo. As referências bibliográficas foram devidamente citadas em conformidade com as leis de direitos autorais, em observância à Lei nº 9.610, de fevereiro de 1998, garantindo a originalidade e integridade do estudo, sem qualquer forma de plágio. **Resultados:** A análise dos resultados demonstrou que os procedimentos estéticos impactam de forma positiva na autoestima das pessoas. Há consenso entre os teóricos de que a autoestima é uma experiência íntima, intrínseca a cada indivíduo, o que torna desafiador influenciá-la positivamente. Ela é considerada uma consequência de

¹ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética da Faculdade de Itaituba. E-mail: evelynanayabairrospaiva@gmail.com

² Acadêmica do 1º período do Curso de Estética da Faculdade de Itaituba. E-mail: anasousa44435RF@icloud.com

³ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética da Faculdade de Itaituba. E-mail: madalenasantos1999@gmail.com

⁴ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética da Faculdade de Itaituba. E-mail: lanaununes@gmail.com

⁵ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética da Faculdade de Itaituba. E-mail: meloh0978@gmail.com

⁶ Orientadora: Professora da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

determinadas práticas e um elemento essencial para uma melhor qualidade de vida. A estética é uma disciplina que se dedica à valorização da beleza e à promoção do despertar do que é belo dentro de cada indivíduo. Nessa perspectiva, os estabelecimentos de estética surgiram com o propósito de oferecer tratamentos destinados a aprimorar a aparência física e elevar a autoestima das pessoas. Reconectar-se com a própria imagem, cuidar da pele, dos cabelos e do corpo são práticas que refletem o zelo pela aparência e contribuem para o bem-estar. Pesquisas evidenciam os efeitos positivos dos procedimentos estéticos, justificando sua relevância na promoção da autoestima dos pacientes. Observa-se, assim, uma melhora na percepção que eles têm de si mesmos, além de um aumento na qualidade de seus relacionamentos sociais e interpessoais, resultando em uma melhor qualidade de vida. **Conclusões:** Com base no exposto, é evidente que os procedimentos estéticos desempenham um papel crucial na elevação da autoestima, promovendo uma visão mais positiva de si mesmo e destacando a beleza e as qualidades individuais. Essas intervenções não só contribuem para o aumento da autoconfiança e da qualidade de vida, mas também facilitam a socialização. É fundamental salientar a relevância de pesquisas adicionais para examinar de que forma cada procedimento estético influencia a autoestima e, conseqüentemente, a qualidade de vida dos indivíduos, especialmente quando conduzidos por profissionais qualificados e preocupados com o bem-estar de seus clientes.

Palavras-chave: Autoestima. Procedimentos. Estética.