



A CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA NO CÂNCER DE MAMA

Anna Flávia Martins ¹; Jean do Nascimento ²; Lorrana Lima³; Maria Luisa Souza⁴;
Thifany Lurian Dias ⁵; Rosângela de Aguiar Rodrigues ⁶.

RESUMO: Tema: O câncer é um desafio de saúde complexo, com repercussões significativas tanto em âmbito nacional quanto internacional, devido à sua abrangência epidemiológica e impacto nos aspectos sociais e econômicos. O câncer de mama ocorre quando as células mamárias se multiplicam de forma desordenada, formando um tumor. **Justificativa:** O cuidado para combater o câncer de mama envolve procedimentos cirúrgicos, quimioterapia, radioterapia, terapia hormonal ou uma mistura dessas abordagens. Porém, estudos recentes têm ressaltado a importância da fisioterapia no auxílio aos pacientes, evidenciando sua influência na diminuição do cansaço, na promoção da melhor mobilidade e no suporte psicológico. O Câncer de mama é a neoplasia com maior incidência em mulheres do Brasil e no mundo. A problemática que norteia o presente estudo consiste em quais são as intervenções de fisioterapia mais significativas no manejo de pacientes femininas com câncer de mama? **Objetivos:** Este estudo teve como objetivo revisar na literatura sobre a contribuição da fisioterapia no câncer de mama. **Metodologia:** O presente trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura. Para a seleção dos artigos, foram estabelecidos critérios de inclusão, tais como: serem artigos originais, revisões de literatura, que estejam disponíveis em português, terem sido publicados nos últimos cinco anos e abordarem a temática proposta. Como critérios de exclusão, foram considerados artigos duplicados e/ou incompletos. **Resultados:** A terapia respiratória

¹ Acadêmica do 1º período de fisioterapia. E- mail: annaflaviamartinssousa@gmail.com

² Acadêmico do 1º período de fisioterapia. E- mail: jeanlopes673@gmail.com

³ Acadêmica do 1º período de enfermagem. E- mail: lorrana1694@gmail.com

⁴ Acadêmica do 1º período de fisioterapia. E- mail: malusouzaferreira.itb@gmail.com

⁵ Acadêmica do 1º período de fisioterapia. E- mail: thifanyluriand@gmail.com

⁶ Orientadora: Rosângela de Aguiar Rodrigues. E- mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

(TR) é uma abordagem promissora para indivíduos com câncer de mama. Ela contribui para a melhoria da capacidade pulmonar, diminuição da falta de ar, redução da fadiga, aumento da mobilidade torácica, melhora na qualidade do sono, além de aprimorar o condicionamento físico e o bem-estar geral. Os exercícios respiratórios profundos visam ampliar a capacidade dos pulmões e aprimorar a respiração, impactando de forma significativa a capacidade respiratória e a qualidade de vida das pacientes. As terapias físicas possuem grande capacidade para evitar o surgimento do linfedema secundário e oferecer conforto aos pacientes. A Massagem Linfática Manual (MLM) promove a circulação da linfa e diminui inchaços. A técnica apresenta diversas vantagens, como aumento da circulação sanguínea, eliminação de substâncias tóxicas, fortalecimento do sistema imunológico, relaxamento dos músculos e aceleração do processo de cicatrização. O Kinesio Taping (KT) combinado com terapia manual, cuidados com a pele, exercícios de alongamento, compressão com bandagem e malha de compressão mostra efeitos benéficos na diminuição do perímetro e volume do linfedema. **Conclusões:** O estudo atual abordou a contribuição da fisioterapia para pacientes com câncer de mama, destacando técnicas como fisioterapia respiratória, drenagem linfática manual, terapia compressiva, exercícios de movimento, relaxamento muscular progressivo e kinesio tape. A fisioterapia é fundamental no tratamento de pacientes com câncer de mama, com o objetivo de reduzir os efeitos negativos da doença e dos tratamentos, promovendo alívio da dor, melhora da capacidade física e aumento da qualidade de vida. A presença de um fisioterapeuta na equipe é essencial para garantir assistência completa e eficaz.

Palavras-chave: Contribuição. Câncer de Mama. Fisioterapia.