



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À CRIANÇA COM DOR

Marcos Vinicius Bezerra Cruz¹; Karine Lima Sousa²; Leticia Fonseca Lemos³; Ana Beatriz Jeremias do Amaral⁴ Rosângela de Aguiar Rodrigues⁵

RESUMO: **Tema:** A dor é uma sensação emocional e sensorial desagradável, ligada a possíveis danos nos tecidos ou lesões reais. O sofrimento causado pela dor e pelo estresse relacionado a ela podem resultar em prejuízos tanto físicos quanto emocionais, que podem dificultar a recuperação e até mesmo aumentar a taxa de mortalidade. A dor é considerado um dos maiores motivos de angústia para a humanidade, sendo temido por indivíduos de todas as idades, com destaque para as crianças. **Justificativa:** A avaliação da dor deve ser realizada utilizando escalas e instrumentos que promovam a interação e comunicação entre os profissionais de enfermagem. Isso permite que eles observem e compreendam a evolução da dor em cada paciente. Identificada a dor, podem ser implementadas intervenções para minimizá-la. No entanto, poucos serviços utilizam essas escalas, mas a avaliação adequada fornece a base para o diagnóstico, seleção de tratamentos e avaliação da eficácia do tratamento em crianças com dor, seja ela recorrente e/ou crônica. **Objetivo:** Descrever o manejo da dor em crianças pela equipe de enfermagem. **Metodologia:** Essa pesquisa foi elaborada a partir de consultas em livros, artigos científicos, sites a base de dados, é classificada como bibliográfica do tipo explicativa. Foram utilizados artigos publicados adequados ao tema e excluídos os artigos não adequados. **Resultados:** Para uma avaliação mais exata da intensidade da dor, é recomendado o uso de escalas de dor específicas para cada idade, já que as crianças expressam a dor de forma única. Portanto, para mensurá-la e compreendê-la melhor, é essencial conhecer as diferentes etapas de desenvolvimento e comportamentos característicos da infância em diferentes faixas etárias, nesse sentido é fundamental que

¹ Acadêmico do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: cruzbezerra087@icloud.com

² Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: karinesousa977@gmail.com

³ Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: leticiafonseca873@gmail.com

⁴ Acadêmica do 1º período do Curso de Enfermagem. E-mail: anabeatrizdoamaral03@gmail.com

⁵ Orientadora: Professora Mestra da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

a avaliação da dor em crianças siga um padrão estabelecido, que deve ser desenvolvido de forma conjunta pelos profissionais, com a colaboração da administração hospitalar, assim como introduzir à família como mediador na assistência de enfermagem. Para um adequado manejo da dor na criança é necessária a utilização de intervenções que abranjam métodos farmacológicos e não-farmacológicos, assim como adotar escalas de avaliação específicas para cada faixa etária, levando em conta as diferentes fases de crescimento e os comportamentos típicos da infância, para minimizar a dor e o sofrimento infantil, tornando a assistência uma prática humanizada, capaz de propiciar uma melhor qualidade de vida à criança hospitalizada. **Conclusões:** O desconforto é uma queixa comum e pode causar consequências físicas e emocionais prejudiciais para a criança. A falta de avaliação do desconforto, sem protocolos e/ou ferramentas apropriadas para cada faixa etária, limita o tratamento, e a insuficiente formação dos profissionais contribui para a manutenção dessa situação. Esse estudo analisou que para um adequado manejo da dor na criança é necessária a utilização de intervenções que abranjam métodos farmacológicos e não-farmacológicos, assim como adotar escalas de avaliação específicas para cada faixa etária. Destaca-se a importância do enfermeiro em conhecer o manejo correto da dor que devem levar em consideração às variáveis visando à qualidade no cuidado à criança com dor.

Palavras-chave: Dor. Criança. Enfermagem.