



AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM: EXPLORANDO A RELAÇÃO COM OS RECURSOS DA ESTÉTICA

Monalisa Aciole ¹; Sara Suzane²; Jackeline Christiele Melo³; Rosângela de Aguiar Rodrigues ⁴

RESUMO: **Tema:** A aparência pessoal está intimamente ligada com a satisfação ou insatisfação da pessoa. Quando existe a satisfação com a aparência, a pessoa se gosta, se aceita, e ela só quer manter a sua autoestima e autoimagem, consequentemente a sua qualidade de vida. Quando existe insatisfação, a pessoa busca incansavelmente recursos da estética e nunca está contente com ela mesma, quando deveria tratar o seu interior, nos dois casos, tanto da satisfação quanto da insatisfação pessoal, a pessoa busca pelos recursos da estética. **Justificativa:** A satisfação ou insatisfação pessoal com a própria aparência desempenha um papel significativo na vida de um indivíduo. Quando alguém está satisfeito com sua aparência, isso tende a promover uma autoaceitação e autoestima saudáveis, contribuindo para uma melhor qualidade de vida. Por outro lado, quando há insatisfação, a busca por recursos estéticos pode se tornar uma prioridade, muitas vezes às custas do bem-estar interior. Tanto na satisfação quanto na insatisfação pessoal, os recursos da estética são comumente procurados, o que revela a intrincada interação entre a aparência física e o bem-estar emocional. **Objetivo:** Esse estudo visa elucidar conceitos de autoestima, autoimagem e a relação destes com os recursos da estética. **Metodologia:** Essa pesquisa foi elaborada a partir de consultas em livros, artigos científicos, sites a base de dados, é classificada como bibliográfica do tipo explicativa. **Resultados:** Mediante a análise das publicações, constatou que na contemporaneidade, há uma incessante busca

¹ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética. E- mail: aciolemonalisa@gmail.com

² Acadêmica do 1º período do Curso de Estética. E- mail: jackemelo.sz@gmail.com

³ Acadêmica do 1º período do Curso de Estética. E- mail: sarasuzane2024@gmail.com

⁴ Orientadora: Professora Mestra da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br



Faculdade de Itaituba – FAI
V Semana de Iniciação Científica da Faculdade de Itaituba – SICFAI 2024
04 a 06 de junho de 2024
Itaituba – Pará – Brasil

pelo corpo perfeito, impulsionando a procura por procedimentos estéticos que visam tanto a beleza quanto a saúde dos pacientes. Os procedimentos, sejam eles estéticos, cosméticos, através de atividades físicas ou até mesmo para aqueles que não desejam ou têm contraindicações para cirurgias plásticas, se destacam por produzir resultados visíveis e duradouros. Estudos diversos sobre tais procedimentos e seus efeitos positivos justificam sua importância na melhoria dos aspectos psicológicos e emocionais dos pacientes, como o aumento da autoestima, a ampliação das relações sociais e uma melhor qualidade de vida. Portanto, é de grande relevância que se desenvolvam estudos demonstrando a eficácia desses procedimentos na autoestima dos indivíduos. Embora o trabalho dos profissionais de estética seja amplamente procurado pelo público, é importante ressaltar que esses procedimentos devem ser vistos como complementares, não como a única fonte de felicidade. Outros valores, como amor próprio, equilíbrio emocional e realização pessoal, também devem ser considerados. **Conclusões:** Diante da revisão bibliográfica realizada, torna-se evidente que os procedimentos estéticos desempenham um papel fundamental na elevação do bem-estar e da autoestima, influenciando não apenas a vida pessoal, mas também a mental e profissional. Portanto, é essencial buscar o equilíbrio entre autoestima e autoimagem, permitindo que a pessoa compreenda se sua busca por mudanças é motivada por amor-próprio e aceitação ou se é uma tentativa de modificar sua aparência externa quando na verdade deveria estar cuidando de seu interior. Essa reflexão é fundamental para garantir uma abordagem saudável e equilibrada em relação à estética e ao autocuidado.

Palavras-chave: Autoestima. Autoimagem. Estética.