

Especificação do projeto: OUTROS

CIGARRO ELETRÔNICO E OS MALEFÍCIOS PARA O SISTEMA CARDIOVASCULAR

Eixo Temático: Qualidade de Vida: Cuidado e Saúde, Saúde Coletiva e Saúde da Família

Luís Gustavo dos Santos Rocha, UNITPAC, lg871771@gmail.com

Luíza Cristina Milhomem Barbosa, UNITPAC, featluh@gmail.com

Julliana Gonçalves Barbosa de Sá, UNITPAC, jullianagoncalves15@gmail.com

Carlos Eduardo Soares de Azevedo, UNITPAC, carlossoa199@gmail.com

Diego Alves de Medeiros, UNITPAC, diego.medeiros@unitpac.edu.br

Currículo Lattes do orientador: <http://lattes.cnpq.br/7166680683112111>

Introdução: Os cigarros eletrônicos são considerados uma “febre” mundialmente, se popularizando entre jovens como uma nova alternativa para o cessamento do uso de tabacos, sendo defendido como mais seguro por não ocorrer a combustão. Mas estudos atualizados mostra uma preocupação relevante quanto a quantidade de nicotina presente nesses dispositivos, tendo muitas vezes uma quantidade ainda maior e que preocupa a comunidade científica, visto que esse elemento é ligado aos principais riscos para acarretar problemas sérios de saúde, como doenças cardiovasculares. **Objetivos:** Esse presente trabalho tem como objetivo analisar os efeitos que os dispositivos eletrônicos de fumar, conhecidos como DEF's, causam ao sistema cardiovascular devido os efeitos tóxicos causados pelo consumo da nicotina e outros compostos existentes. **Metodologia (Materiais e Métodos):** O presente trabalho foi realizado através de uma pesquisa bibliográfica, que consiste na revisão de literatura relacionada à temática abordada. Para isso, foram utilizados periódicos no Capes e artigos no SciELO e Google Acadêmico. O período do estudo foi realizado no mês de março de 2024. **Resultados e Discussão:** O consumo diário de cigarros eletrônicos foi amplamente disseminado como um aliado para a troca do uso de cigarros convencionais, na perspectiva de uma melhora quanto aos riscos já conhecidos no uso do tabaco e a sua combustão, como o risco de câncer. Apesar de recente, os estudos mostraram que essa mudança não é completamente saudável, visto que esses dispositivos liberam uma quantidade alarmante de nicotina. A concentração da nicotina, afeta diretamente o sistema cardiovascular, aumentando a pressão arterial e a frequência cardíaca, bem como estimula a contração cardíaca que pode gerar isquemia e infarto agudo do miocárdio. Desse modo, é identificado uma alerta sobre o uso desses cigarros e como ele pode afetar a saúde de forma sistêmica, principalmente em relação a saúde do coração. **Considerações Finais:** Diante do exposto, é notório que os DEF's (Dispositivos eletrônicos para fumar) são imprescindíveis no desenvolvimento de doenças cardiovasculares, resultando como uma das principais consequências sob tais grupos sociais. Nesse sentido, é alvitado que a população em geral tenha precauções no uso do tal dispositivo, levando em pauta suas perniciosidades.

Palavras-chave: Cigarro Eletrônicos. Sistema Cardiovascular. Nicotina.