

Especificação do projeto: OUTROS

PARTO HUMANIZADO: UMA REFLEXÃO SOBRE PRÁTICAS E DIREITOS

5. Qualidade de Vida: Cuidado e Saúde, Saúde Coletiva e Saúde da Família

Larissa Fontes Coutinho, UNITPAC, larychocs@icloud.com
Isabella Alves Dalla Barba, UNITPAC, isabelladallabarba21@gmail.com
Saymon Balbino Viana Teixeira, UNITPAC, saymon.balbino@gmail.com.
Divina Gomes Costa Barbosa, UNITPAC, divina.barbosa@unitpac.edu.br

<http://lattes.cnpq.br/3897861503313245>

Introdução: Define-se como Parto Humanizado, todo e qualquer parto que tenha como abordagem principal centrado no cuidado integral da mulher e do bebê, buscando respeitar seus direitos, autonomia e dignidade, considerando todas suas necessidades físicas e emocionais durante o trabalho de parto. Nesse contexto, entende-se que o processo de humanização ocorre em todas as etapas do parto, desde o pré até o pós-parto, e com isso vale destacar sobre a importância de reconhecer sobre essa prática e sobre os principais direitos envolvidos, que são capazes de proporcionar às mulheres uma experiência que seja respeitosa, segura e baseadas nas suas escolhas e desejos. Diante a isso, é necessário destacar sobre as práticas e direitos dentro do parto que visem minimizar as intervenções desnecessárias, respeitando o ritmo natural do trabalho de parto, e que tenha como resultado uma experiência enriquecedora para a mulher. **Objetivos:** Descrever a importância das práticas e direitos no Parto Humanizado que proporcione a mulher uma experiência respeitosa e segura. **Metodologia (Materiais e Métodos):** Este estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura, cujos artigos foram encontrados na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), mais especificamente nas bases de dados: BDNF, LILACS e MEDLINE. Para a busca, foi utilizado como descritores: Enfermagem Obstétrica; Parto; Parto Humanizado. Com isso, selecionando os estudos dos últimos 5 anos (2019-2024), inicialmente obteve-se 24 artigos, porém foram incluídos os estudos completos que respondessem ao objetivo da pesquisa e excluídos os demais, resultando em 11 artigos selecionados. **Resultados e Discussão:** Os resultados devem ser apresentados de forma ampla e exata, mas de modo objetivo e claro, numa sequência lógica e sempre dialogando, validando ou não as hipóteses com os teóricos utilizados no referencial teórico. **Considerações Finais:** Destarte, a atenção direcionada para humanizar o processo de parto e nascimento promove reflexões sobre a assistência obstétrica recebida. Dessa maneira, os cuidados prestados durante esse momento crucial podem influenciar de forma tanto positiva quanto negativa a experiência da gestante, do bebê recém-nascido, do parceiro ou da família. Com base nisso, a enfermagem tem um papel de extrema relevância na criação de um cenário mais otimista para o cuidado durante o parto e nascimento no Brasil.

Palavras-chave: Enfermagem Obstétrica; Parto; Parto Humanizado.