



III JORNADA DA ENFERMAGEM IMPACTO DA ENFERMAGEM NA SAÚDE GLOBAL

IMPORTÂNCIA DA TEORIA DO AUTOCUIDADO DE DOROTHEA ELIZABETH OREM NA ENFERMAGEM E NO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO DO PACIENTE

Antônia Iva Sampaio¹; Thaís Fortaleza Figueiredo Lima ¹; Arisha Iris Nascimento Barros¹
²Magnollya Moreno de Araujo Lélis

¹Graduação em enfermagem da Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte-CE.

²Mestre em Desenvolvimento Regional Sustentável pela UFCA, Juazeiro do Norte Ceará.

INTRODUÇÃO: Dorothea Elizabeth Orem foi uma enfermeira que desenvolveu a teoria do autocuidado, que se trata de orientar e ajudar o paciente a cuidar de si mesmo. **OBJETIVOS** Relatar o que tem na literatura sobre a importância da teoria do autocuidado de Dorothea Elizabeth para os pacientes. **METODOLOGIAS:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizada entre os meses de fevereiro e março de 2024, nas bases de dados LILACS e SCIELO, com os descritores Teoria AND Autocuidado AND enfermagem. Com os critérios de inclusão: artigos completos, publicados na língua portuguesa e inglesa, nos últimos cinco anos e sendo excluídos artigos com mais de cinco anos de publicação e que fugissem da temática aqui estudada. Ao final foram incluídos neste estudo 9 estudos. **RESULTADOS:** O autocuidado é a prática de atividades iniciadas e executadas pelos indivíduos em seu próprio benefício para a manutenção da vida e do bem-estar. A atividade de autocuidado constitui uma habilidade para engajar-se em autocuidado, melhorando assim a vida do paciente. A Teoria do Autocuidado de Dorothea Elizabeth Orem é fundamental na enfermagem e no processo de recuperação do paciente, pois enfatiza a importância da autonomia e da capacidade dos indivíduos em cuidar de si mesmos. Orem propõe que, ao incentivar o autocuidado, os enfermeiros não apenas promovem a saúde e o bem-estar dos pacientes, mas também contribuem significativamente para sua recuperação e independência. A teoria destaca que os pacientes que participam ativamente no seu próprio cuidado tendem a ter melhores resultados de saúde, uma vez que a prática do autocuidado fortalece a autoconfiança e a responsabilidade pessoal. Assim, essa abordagem não só melhora a qualidade de vida dos pacientes, mas também otimiza a eficiência e a eficácia dos cuidados de enfermagem, tornando a prática clínica mais centrada no paciente e holística. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a teoria de Dorothea Elizabeth Orem tem como objetivo principal ajudar as pessoas a cuidarem de si mesmas, promovendo a autonomia e independência na realização das atividades diárias. Ela

ênfatiza a importância do autocuidado e da autorresponsabilidade para manter a saúde e o bem-estar. Em resumo, a finalidade da teoria de Orem é capacitar as pessoas a serem mais autossuficientes em relação à sua própria saúde.

Palavras-chave: Autocuidado; Enfermagem; Recuperação.