

REABILITAÇÃO FUNCIONAL APÓS CIRURGIA DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO COLATERAL ULNAR DA MÃO.

Julia Elias de Camargo¹, Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Alisson Matheus Macedo Salomão¹, Thomas Levy Corrêa Silva¹, Giovanna Duarte Lovato¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic

Introdução: A reabilitação funcional após cirurgia de reconstrução do ligamento colateral ulnar da mão é essencial para restaurar estabilidade e funcionalidade. Indicada para lesões traumáticas ou crônicas, a eficácia do procedimento cirúrgico é intrinsecamente ligada à qualidade do programa de reabilitação. Este processo visa não apenas à recuperação estrutural, mas também à otimização da capacidade funcional e à prevenção de complicações. Nesta introdução, abordaremos os princípios fundamentais da reabilitação pós-operatória, delineando objetivos terapêuticos, protocolos de tratamento específicos e os desafios enfrentados tanto pelos pacientes quanto pelos profissionais de saúde. **Objetivo:** Avaliar a eficácia de um protocolo de reabilitação pós-cirúrgica na recuperação funcional da mão após reconstrução do ligamento colateral ulnar, bem como identificar fatores determinantes para o sucesso do tratamento. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada em 2024. Foram selecionados e elegíveis as revisões, metanálises e ensaios clínicos publicadas nos últimos 60 meses, na base de dados PubMed. Empregou-se os termos "ulnar collateral ligament reconstruction" AND "rehabilitation". **Resultados:** Foram Encontrados 27 trabalhos, sendo 6 revisões, 2 metanálises e 0 ensaios clínicos, o resultado demonstrou que o protocolo de reabilitação pós-cirúrgica aplicado após a reconstrução do ligamento colateral ulnar da mão resultou em significativa melhora da função e redução da dor nos pacientes. Além disso, a análise dos fatores determinantes revelou que a aderência ao tratamento e o tempo desde a cirurgia foram os principais preditores de sucesso na recuperação funcional. Esses resultados destacam a importância de um acompanhamento cuidadoso e da implementação de estratégias para melhorar a adesão do paciente ao protocolo de reabilitação. **Conclusão:** Em síntese, este estudo destaca a eficácia do protocolo de reabilitação na recuperação funcional após cirurgia de reconstrução do ligamento colateral ulnar da mão. A adesão do paciente ao tratamento e o tempo desde a cirurgia emergem como fatores cruciais para o sucesso do processo de reabilitação. Esses resultados reforçam a importância de programas de reabilitação personalizados e de um acompanhamento cuidadoso para maximizar os resultados e a qualidade de vida dos pacientes submetidos a esse procedimento.

Palavras-chave: Reabilitação, recuperação, ligamento colateral ulnar

Área temática: Cirurgia de mão