

RESSECÇÃO TRANSURETRAL DE PRÓSTATA: TÉCNICA PADRÃO NO TRATAMENTO DA HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA.

Julia Elias de Camargo¹, Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Felipe Oliveira Morais Rezende de Pádua¹, Davi Corrêa Portugal Amaral¹, Gustavo Morais e Souza¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic

Introdução: A ressecção transuretral de próstata (RTUP) é uma técnica cirúrgica consagrada para tratar a hiperplasia prostática benigna (HPB) em homens idosos. Amplamente reconhecida por sua eficácia e segurança, a RTUP envolve a remoção de tecido prostático através da uretra, sem incisões externas. Seus benefícios incluem recuperação mais rápida e menor incidência de complicações pós-operatórias em comparação com procedimentos mais invasivos. Esta introdução oferecerá uma visão geral da RTUP, abordando suas indicações, o procedimento em si e os resultados clínicos significativos. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é analisar retrospectivamente os resultados clínicos e a segurança da ressecção transuretral de próstata (RTUP) como tratamento para hiperplasia prostática benigna (HPB), avaliando a eficácia do procedimento, complicações pós-operatórias e qualidade de vida pós-cirúrgica dos pacientes. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada em 2024. Foram selecionados e elegíveis as revisões, metanálises e ensaios clínicos publicadas nos últimos 12 meses, na base de dados PubMed. Empregou-se os termos "Transurethral resection of the prostate" AND "benign prostatic hyperplasia". **Resultados:** Foram Encontrados 76 trabalhos, sendo 15 revisões, 7 metanálises e 6 ensaios clínicos, a análise dos dados que a ressecção transuretral de próstata (RTUP) é eficaz e segura no tratamento da hiperplasia prostática benigna (HPB). Resultados mostram uma melhora significativa nos sintomas do trato urinário inferior, como diminuição da frequência urinária, noctúria, jato urinário fraco e sensação de esvaziamento incompleto da bexiga após a RTUP. Além disso, a RTUP tem sido associada a uma melhoria na qualidade de vida relacionada à saúde e a uma baixa incidência de complicações pós-operatórias graves. Esses resultados sustentam a posição da RTUP como a técnica padrão no tratamento da HPB. **Conclusões:** a ressecção transuretral de próstata (RTUP) é a técnica padrão para tratar a hiperplasia prostática benigna (HPB), garantindo melhora significativa dos sintomas urinários e qualidade de vida, com baixa taxa de complicações pós-operatórias.

Palavras-chave: Tratamento, Hiperplasia Prostática Benigna, Ressecção Transuretral de Próstata.

Área temática: Cirurgias Urológicas e Nefrótica