

AVANÇOS EM CIRURGIA LAPAROSCÓPICA PARA TRATAMENTO DE ENDOMETRIOSE PROFUNDA: UMA REVISÃO CRÍTICA

Julia Elias de Camargo¹, Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Felipe Oliveira Moraes Rezende de Pádua¹,
Davi Corrêa Portugal Amaral¹, Gustavo Moraes e Souza¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic

Introdução: A endometriose profunda é uma condição ginecológica complexa, onde o tecido semelhante ao endométrio cresce fora do útero, levando a sintomas dolorosos e problemas de fertilidade. A cirurgia laparoscópica, uma abordagem minimamente invasiva, tem se destacado como uma opção eficaz para o tratamento dessa condição. Este estudo explora os avanços recentes nessa técnica cirúrgica, avaliando seus benefícios, desafios e resultados clínicos. Uma análise crítica desses desenvolvimentos é essencial para melhorar o manejo e a qualidade de vida das pacientes com endometriose profunda. **Objetivo:** Analisar os avanços recentes na cirurgia laparoscópica para o tratamento da endometriose profunda, com foco na eficácia, segurança e impacto na qualidade de vida das pacientes. Serão avaliados os resultados clínicos, complicações perioperatórias e taxas de recorrência, fornecendo uma visão abrangente sobre o estado atual dessa técnica cirúrgica e suas implicações para a prática clínica. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada em 2024. Foram selecionados e elegíveis as revisões, metanálises e ensaios clínicos publicadas nos últimos 12 meses, na base de dados PubMed. Empregou-se os termos "Laparoscopy" AND "Treatment of deep endometriosis". **Resultados:** Foram Encontrados 61 trabalhos, sendo 9 revisões, 0 metanálises e 2 ensaios clínicos, indicasse que a cirurgia laparoscópica para o tratamento da endometriose profunda demonstrou uma redução significativa na dor pélvica crônica e uma melhoria substancial na qualidade de vida das pacientes. Além disso, observou-se uma baixa taxa de complicações perioperatórias e uma recorrência mínima da doença durante o acompanhamento a longo prazo. Esses achados sugerem que a abordagem laparoscópica é uma opção segura e eficaz para o manejo da endometriose profunda, proporcionando resultados clínicos favoráveis e benefícios duradouros para as pacientes. **Conclusões:** A cirurgia laparoscópica mostrou-se eficaz e segura no tratamento da endometriose profunda, aliviando a dor e melhorando a qualidade de vida das pacientes. A baixa taxa de complicações e recorrência reforça sua viabilidade a longo prazo. Estes resultados ressaltam a importância da laparoscopia como opção terapêutica de destaque para essa condição, sublinhando a necessidade de contínuo aprimoramento e pesquisa nesta área.

Palavras-chave: Endometriose, cirurgia laparoscópica, qualidade de vida.

Área temática: Cirurgias Obstétricas e Ginecológicas