

RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: TÉCNICAS AVANÇADAS E RESULTADOS A LONGO PRAZO.

Felipe Oliveira Morais Rezende de Pádua¹, Charlotte Quinteiro Buzolin Masutti de Camargo¹, Alisson Matheus Macedo Salomão¹, Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Pedro Henrique Lobo Campos Reichow¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic

Introdução: A reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA) é uma intervenção crucial na ortopedia moderna, especialmente devido à alta incidência de lesões em atletas e indivíduos ativos. Nesta introdução, exploraremos as técnicas cirúrgicas avançadas e os resultados a longo prazo dessa intervenção, destacando os avanços recentes que estão moldando a prática clínica e melhorando os desfechos para os pacientes. **Objetivo:** investigar as técnicas cirúrgicas avançadas utilizadas na reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA) e avaliar os resultados a longo prazo dessas intervenções, incluindo a estabilidade articular, a função do joelho, o retorno à atividade física e a ocorrência de complicações pós-operatórias, a fim de fornecer insights que possam aprimorar a prática clínica e otimizar os cuidados aos pacientes. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada em 2024. Foram selecionados e elegíveis as revisões, metanálises e ensaios clínicos publicadas nos últimos 12 meses, na base de dados PubMed. Empregou-se os termos "anterior cruciate ligament" AND "surgery". **Resultados:** Foram encontrados 1.642 trabalhos, sendo 170 revisões, 48 metanálises e 53 ensaios clínicos, Um resultado significativo poderia ser a confirmação de que uma técnica cirúrgica específica de reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA) resultou em uma menor taxa de falha do enxerto e melhor estabilidade articular em comparação com outras abordagens. Isso poderia indicar uma melhoria significativa na qualidade de vida dos pacientes e fornecer diretrizes para a seleção da melhor técnica cirúrgica na prática clínica. **Conclusões:** os avanços na reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA) têm demonstrado melhorias significativas na estabilidade articular, função do joelho e retorno à atividade física para pacientes submetidos a cirurgia. A análise dos resultados a longo prazo destas técnicas cirúrgicas avançadas é crucial para orientar a prática clínica e proporcionar melhores cuidados aos pacientes. Continuar a pesquisa nesta área é essencial para refinarmos ainda mais as abordagens cirúrgicas e otimizar os resultados para aqueles que necessitam de reconstrução do LCA.

Palavras-chave: Cirurgia ortopédica, ligamento cruzado anterior, avanços

Área temática: Cirurgia ortopédica