



SEMANA DA SAÚDE EM UMA UNIVERSIDADE DA INTERIORIZAÇÃO DA AMAZÔNIA

7 Outras temáticas – (Pôster)

*Jhonathan Clésio da Silva Couto, Universidade do Estado do Pará,
Thamires Renata Sousa e Silva, Universidade do Estado do Pará,
Yasmin Mendes, Universidade do Estado do Pará,
Alana Baldez Brito, Universidade do Estado do Pará,
Marina Salete da Silva França, Universidade do Estado do Pará,
Giselle dos Santos Ribeiro, Universidade do Estado do Pará,
Marcos Renan Freitas de Oliveira, Universidade do Estado do Pará,
Raphael do Nascimento Gentil, Universidade do Estado do Pará, raphaelngentil@gmail.com*

RESUMO

A Universidade do Estado do Pará (UEPA) - *Campus VII* – Núcleo de Conceição do Araguaia, é a primeira experiência de interiorização do ensino superior da UEPA e em 2024 completará 33 anos. Dessa forma, o objetivo desse trabalho foi registrar a experiência de uma Semana da Saúde aos funcionários técnico-administrativos e serviços gerais do *campus VII* a efetivação de ações de saúde e qualidade de vida através de atividades direcionadas às suas especificidades do trabalho. A ação justificou-se por nunca ter tido uma ação dessa natureza, voltada para os servidores técnico-administrativos e serviços gerais do *campus VII*. Os resultados mostravam o grande nível de satisfação e impacto positivo no aproveitamento dos servidores com a prática. Concluiu-se que mais ações como essas devam se tornar permanentes na universidade.

Palavras-chave: Saúde; Qualidade de vida; , separadas por ponto e vírgula, dispostas em sequência, na mesma linha, fonte Times New Roman, corpo 12, justificadas.



INTRODUÇÃO

A Universidade do Estado do Pará (UEPA), *campus* VII – Núcleo de Conceição do Araguaia é uma das primeiras experiências de interiorização da UEPA e já possui cerca de 32 anos de atuação do ensino superior no interior do estado do Pará. Atualmente conta com cursos da área da Saúde (Educação Física e Enfermagem), além de ter sido aprovado o curso de Fisioterapia pela Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Educação Profissional e Tecnológica (Sectet), e cursos da área da Educação (Pedagogia, Matemática, Ciências Naturais – química, Ciências Biológicas, Geografia e Letras), totalizando aproximadamente quase 600 alunos.

Para atender as demandas e funcionamento do *campus*, contamos com a colaboração de 25 funcionários do quadro técnico administrativo trabalhando nos seguintes espaços: Motoristas, Piscina, Laboratório de química, Laboratório de informática, Biblioteca, Secretaria acadêmica, Comitê de Ética, Protocolo, Assessoria Pedagógica, secretaria administrativa e mais 10 prestadores de serviço responsáveis pelos serviços gerais/ limpeza e higiene do campus. Ao longo da história do *campus* VII, muitas ações e eventos se tornaram constantes no calendário acadêmico, sendo eles: Semana Acadêmica, Feira Vocacional, Jogos Estudantis de Conceição do Araguaia; Festival de Ginástica e Dança, e várias ações do curso de Enfermagem.

No entanto, apesar dos vários eventos e ações, nenhum deles está direcionado especificamente aos funcionários técnico administrativos e serviços gerais do *campus*. Dessa forma, este projeto visa proporcionar aos funcionários técnico-administrativos e serviços gerais do *campus* VII a efetivação de ações de saúde e qualidade de vida através de atividades direcionadas às suas especificidades do trabalho. A metodologia utilizada foi a realização de uma semana de saúde (5 dias) que serão feitas avaliações físicas e de saúde, orientações de atividades e exercícios laborais, orientações sobre a saúde do homem e da mulher adultos; e uma proposta de integração deste público-alvo com os demais setores da universidade. Espera-se que essa ação se torne permanente e que possibilite a garantia da saúde e qualidade de vida dos envolvidos.

A Universidade do Estado do Pará (UEPA), *campus* VII – Núcleo de Conceição do Araguaia é uma das primeiras experiências de interiorização da UEPA e já possui cerca de 32 anos de atuação do ensino superior no interior do estado do Pará. Atualmente conta com cursos da área da Saúde (Educação Física e Enfermagem), além de ter sido aprovado o curso de Fisioterapia pela Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Educação Profissional e Tecnológica (Sectet), e cursos da área da Educação (Pedagogia, Matemática, Ciências Naturais – química, Ciências Biológicas, Geografia e Letras), totalizando aproximadamente quase 600 alunos.

Para atender as demandas e funcionamento do *campus*, contamos com a colaboração de



25 funcionários do quadro técnico administrativo trabalhando nos seguintes espaços: Motoristas, Piscina, Laboratório de química, Laboratório de informática, Biblioteca, Secretaria acadêmica, Comitê de Ética, Protocolo, Assessoria Pedagógica, secretaria administrativa e mais 10 prestadores de serviço responsáveis pelos serviços gerais/ limpeza e higiene do campus. Ao longo da história do *campus* VII, muitas ações e eventos se tornaram constantes no calendário acadêmico, sendo eles: Semana Acadêmica, Feira Vocacional, Jogos Estudantis de Conceição do Araguaia; Festival de Ginástica e Dança, e várias ações do curso de Enfermagem. No entanto, apesar dos vários eventos e ações, nenhum deles está direcionado especificamente aos funcionários técnico administrativos e serviços gerais do *campus*.

Tal projeto se justifica visto que o Plano de Desenvolvimento Institucional da UEPA (UEPA/ PDI 2017-2027) no que se refere a ÁREA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO, tem no seu objetivo 4, meta 1, algumas estratégias, tais como: “Promover eventos de integração institucional dos servidores da UEPA”; “implementar o Programa de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor” (UEPA/ PDI 2017-2027, p. 20). Além disso, Martins *et al* (2017) identificaram que um dos grandes desafios de implementar ações para qualidade de vida e saúde de servidores estão em: criação de um fórum permanente sobre a saúde dos servidores, e que esse fórum dialogue com as instituições parceiras. Na esfera local (UEPA - *Campus* VII), a criação de um espaço em que os funcionários possam dialogar sobre suas demandas específicas, podem ajudar a garantir a efetivação de políticas de saúde.

Dessa forma, o objetivo do projeto foi: proporcionar aos funcionários técnico-administrativos e serviços gerais do *campus* VII a efetivação de ações de saúde e qualidade de vida através de atividades direcionadas às suas especificidades do trabalho; além de orientar à práticas de exercícios físicos a serem realizados para construção de hábitos saudáveis; promover ações integrativas entre os funcionários técnico-administrativos e serviços gerais e toda comunidade acadêmica da UEPA – *Campus* VII; e criar espaços de discussão sobre a saúde dos funcionários da UEPA-*Campus* VII.

METODOLOGIA

O projeto Semana da Saúde na UEPA – *Campus* VII foi idealizado a partir do edital interno 95/2021, da Pro-reitoria de Extensão/ Programa Ação Comunitária (PROEX)/ PAC) da Universidade do Estado do Pará. A intencionalidade do programa PROEX/PAC é desenvolver os diversos setores sociais do estado do Pará, a partir das ações da UEPA, para a comunidade interna e externa à UEPA.



A duração do projeto foi de 5 dias. Iniciou em uma segunda-feira e finalizou na sexta-feira. O mês de realização foi setembro, do ano de 2022, na Universidade do Estado do Pará (UEPA) – na cidade de Conceição do Araguaia. Ao longo dos 5 dias, nos turnos da manhã e da tarde, foram realizadas as seguintes ações: avaliação física e sinais vitais; ginástica laboral, curso de automaquiagem, massagem relaxante; palestra sobre boas relações no ambiente de trabalho e por fim, uma oficina de dança de salão, com o ritmo Bréga (rítmo popular da região paraense).

RESULTADOS E DISCUSSÕES

A Semana da Saúde voltada para funcionários técnico-administrativos da UEPA e funcionários terceirizados da limpeza, proporcionou a efetivação de ações de saúde e qualidade de vida através de atividades como: avaliação física e de sinais vitais, massagem, maquiagem, palestra sobre saúde mental e emocional e oficina de dança. O impacto da Semana da Saúde, resultou na forte adesão dos funcionários, inclusive, que a programação de algumas atividades se estendesse a uma vez por mês visto que nunca uma gestão ou projeto havia tido ou pensado em ações direcionadas para esse público-alvo. Embora a programação tivesse ocorrido no horário de expediente dos funcionários, a maioria deles conseguiu se organizar (em sistema de rodízio) para participar das atividades, sem prejuízos ao funcionamento da universidade.

O projeto Semana da Saúde, voltado para os funcionários técnico-administrativos e terceirizados dos serviços gerais, deu subsídios para pensarmos sobre mais ações voltadas ao trabalhador da Universidade, que não o professor e começar novas reflexões de como esse público-alvo pode estar mais inserido nas atividades acadêmicas, culturais, artísticas e de lazer, da Universidade nas dimensões da pesquisa, do ensino e da extensão (MARTINS et al, 2017). No campo da pesquisa, impulsionar estudos sobre temáticas acerca da saúde e do lazer do trabalhador em seus diferentes campos de atuação dentro da Universidade; no campo da extensão, desenvolver mais projetos para a saúde e o lazer do trabalhador da universidade e no campo do ensino, desenvolver ações práticas das diferentes disciplinas com o referido público (GOMES, 2008).

O projeto foi realizado nas instalações do Campus VII, compreendendo: Laboratório de Exercício Resistido (LERES), Laboratório de Dança e Sala dos Professores. A avaliação dos laboratórios e Sala dos professores foi considerada ideal para realização das atividades, pois supriram a capacidade de atendimento, conforto, iluminação e acesso, tanto ao público-alvo quanto aos executores do projeto. As atividades que foram realizadas durante o projeto também foram consideradas positivas, principalmente a massagem, a avaliação física e a oficina de maquiagem.



Do ponto de vista do lazer e da saúde, acreditamos que a maioria dos atendidos do projeto foram atendidos e se sentiram contemplados com a ação extensionista deste edital (095/2021). Esta Semana da Saúde, pensada exclusivamente para os servidores técnico-administrativos e terceirizados da limpeza, entrará para o calendário permanente de atividades do Campus VII, dada sua relevância e impacto (CALVET, 2006).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluiu-se que a realização do projeto da Semana da Saúde, oportunizou que os diferentes setores da universidade se integrassem e garantissem que no próprio ambiente de trabalho, as relações laborais fossem vivenciadas de maneira menos tensa. Um momento para ser cuidado, as vezes, é o único momento em que o servidor terá ao longo da sua semana,

REFERÊNCIAS

CALVET, O. A. **Direito ao lazer nas relações de trabalho**. 2006.

GOMES, C. L. **Lazer, trabalho e educação-relações históricas, questões contemporâneas**. Editora UFMG, 2008.

MARTINS, M. I. C *et al.* A política de atenção à saúde do servidor público federal do Brasil: atores, trajetórias e desafios. **Ciência e Saúde Coletiva**, 22 (5), maio de 2017.

UEPA. **Plano de Desenvolvimento Institucional 2017/2027**. Organizado pela Comissão de Elaboração do PDI Belém: UEPA, 2016.

UEPA. **Centros e Campi**. Disponível em: <<https://www.uepa.br/pt-br/pagina/centros-e-campi>>. Acesso em 16 de dez. de 2021.