

SLEEVE GÁSTRICO: PROCEDIMENTO EFICAZ PARA PERDA DE PESO E MELHORIA DA SAÚDE.

Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Davi Corrêa Portugal Amaral¹, Gustavo Moraes e Souza¹, Thomas Levy Corrêa Silva¹, Stenio de Sá Oliveira¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic

Introdução: O sleeve gástrico, uma técnica cirúrgica bariátrica em ascensão, envolve a remoção de uma grande porção do estômago para promover a perda de peso. Essa intervenção ganhou destaque devido à sua eficácia na redução da capacidade do estômago e melhoria de condições relacionadas à obesidade. Neste contexto, sua compreensão é crucial para avaliar seu papel no tratamento da obesidade e suas implicações para a saúde. **Objetivo:** fornecer uma visão abrangente sobre o sleeve gástrico, abordando sua eficácia na perda de peso, melhoria de comorbidades associadas à obesidade e impacto na qualidade de vida. Pretende-se também analisar suas indicações, procedimento cirúrgico e resultados a curto e longo prazo, contribuindo para uma melhor compreensão do papel desse procedimento no tratamento da obesidade. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada em 2024. Foram selecionados e elegíveis as revisões, metanálises e ensaios clínicos publicadas nos últimos 60 meses, na base de dados PubMed. Empregou-se os termos "gastric sleeve" AND "surgery". **Resultados:** Foram Encontrados 219 trabalhos, sendo 24 revisões, 2 metanálises e 3 ensaios clínicos, Resultados do sleeve gástrico incluem perda de peso significativa, melhorias em comorbidades relacionadas à obesidade, como diabetes tipo 2 e hipertensão, além de melhorias na qualidade de vida. Apesar de complicações potenciais, muitos pacientes relatam alta satisfação após a cirurgia, destacando sua eficácia como uma opção de tratamento para a obesidade severa. **Conclusões:** O sleeve gástrico emergiu como uma intervenção eficaz para o tratamento da obesidade e suas comorbidades associadas. Os resultados mostram uma perda de peso significativa, melhorias em condições médicas como diabetes e hipertensão, e um impacto positivo na qualidade de vida dos pacientes. Embora complicações possam ocorrer, a satisfação geral dos pacientes após o procedimento destaca sua importância como uma opção viável para indivíduos com obesidade severa. No entanto, é crucial considerar cuidadosamente os riscos e benefícios, bem como buscar uma abordagem multidisciplinar para garantir resultados positivos a longo prazo e a saúde geral do paciente.

Palavras-chave: Tratamento, obesidade, cirurgia

Área temática: Cirurgia Bariátrica e Metabólica