

AVANÇOS EM APENDICECTOMIA DE EMERGÊNCIA: ESTRATÉGIAS E EFICÁCIA NA RESOLUÇÃO DA APENDICITE AGUDA.

Eduardo de Pádua Scarpellini¹, Davi Corrêa Portugal Amaral¹, Gustavo Moraes e Souza¹, Thomas Levy Corrêa Silva¹, Stenio de Sá Oliveira¹

¹Faculdade São Leopoldo Mandic

Introdução: A apendicectomia é uma intervenção cirúrgica crucial para tratar a apendicite aguda, uma condição que requer atenção imediata devido ao risco de complicações graves. Este artigo revisará os desafios atuais, as estratégias emergentes e os avanços na apendicectomia, visando fornecer insights para melhorar os resultados clínicos nesta cirurgia de emergência comum. **Objetivo:** Analisar os desafios enfrentados na apendicectomia, destacar estratégias emergentes e os mais recentes avanços, com o intuito de aprimorar a eficácia e segurança desta intervenção cirúrgica de emergência. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada em 2024. Foram selecionados e elegíveis as revisões, metanálises e ensaios clínicos publicadas nos últimos 60 meses, na base de dados PubMed. Empregou-se os termos "appendectomy" AND "emergency". **Resultados:** Foram Encontrados 90 trabalhos, sendo 15 metanálises, 16 ensaios clínicos e 59 revisões, Os resultados destacam a eficácia da apendicectomia como tratamento primário para a apendicite aguda, com taxas de sucesso significativas na resolução dos sintomas. A apendicectomia laparoscópica demonstrou ser uma opção viável, associada a menor tempo de recuperação e menor incidência de complicações em comparação com a abordagem aberta. A administração de antibióticos profiláticos e a implementação de analgesia multimodal também mostraram benefícios na redução do tempo de internação e controle da dor pós-operatória. **Conclusões:** A apendicectomia continua a ser uma intervenção crucial e eficaz no tratamento da apendicite aguda, proporcionando taxas significativas de resolução dos sintomas. A apendicectomia laparoscópica emergiu como uma abordagem preferencial devido à sua associação com menor tempo de recuperação e menor incidência de complicações em comparação com a técnica aberta. A utilização de antibióticos profiláticos e estratégias de analgesia multimodal demonstraram ser eficazes na melhoria dos resultados perioperatórios, incluindo redução do tempo de internação e controle da dor. No entanto, são necessárias mais pesquisas para avaliar os desfechos a longo prazo dessas abordagens e identificar novas estratégias que possam otimizar ainda mais os resultados para os pacientes submetidos à apendicectomia de emergência.

Palavras-chave: Tratamento, apendicectomia, emergencia

Área temática: Cirurgia de emergência