

RESUMO SIMPLES - SAÚDE MENTAL E NEUROLOGIA

CONTRIBUIÇÕES DA NEUROLOGIA PARA UM DIAGNÓSTICO MAIS EFICAZ EM SAÚDE MENTAL

Felipe Martins Corrêa Dos Santos (felipe.1599313@discente.uemg.br)

Gabriela Fernanda Machado (GabiMachado28@outlook.com)

Isabela Forner Costa (i.fornercosta@gmail.com)

Beatriz Lorryne Anastacio Gomes (beatricelorryne@gmail.com)

Otávio Augusto Carboni De Queiroz (otavio.1502830@discente.uemg.br)

Emilly Dayane Silva Dos Santos (emilly.dysilva@gmail.com)

Graziela Oliveira (graziela.oliveira.6686@gmail.com)

Guilherme Dos Santos Silva (psi.guilhermessilva@gmail.com)

Pietra Merlin (pietramerlin@hotmail.com)

Telma Sara Queiroz Matos (telma.matos@uemg.br)

Introdução: Com a crescente demanda orientada à Saúde Mental, termo definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de desenvolver suas habilidades pessoais para enfrentar os desafios cotidianos e cooperar com a comunidade, torna-se necessário investigar as contribuições de diversas áreas e campos de conhecimento que possibilitam um diagnóstico mais eficiente de patologias e transtornos mentais em prol desse estado. Dentre tais campos, tem-se a Neurologia, uma área médica especializada no estudo e tratamento de

distúrbios que afetam o sistema nervoso, isto é, o cérebro, a medula espinhal, os nervos, os músculos etc. Através da análise de sintomas, tais como distúrbios do sono, perda de memória, dores de cabeça, dentre outros, o neurologista é capaz de diagnosticar as várias condições que afetam o sistema nervoso, como por exemplo, a depressão. Objetivo: Descrever como a Neurologia pode contribuir para um diagnóstico mais eficaz em Saúde Mental. Metodologia: O estudo foi realizado por meio de uma revisão bibliográfica de literatura, na qual foram selecionados sete materiais das bases de dados: SciELO, Google Acadêmico, Pepsic, Biblioteca Virtual de Saúde e Medline, por intermédio dos seguintes descritores: “neurologia e saúde mental”, “neuropsicologia e saúde mental”, “o papel da neurologia na saúde mental”, “avaliação neurológica”, “diagnóstico neuropsicológico”. Como critério de inclusão, foram consideradas as publicações dos últimos dez anos. Discussão e Resultados: No que tange a avaliação neurológica, observou-se que este é um dos principais métodos utilizados pela Neurologia na detecção de disfunções mentais resultantes de alterações cerebrais, as quais se manifestam por meio das respostas comportamentais. No contexto da saúde mental, esse tipo de avaliação colabora para o esclarecimento das causas e condições orgânicas subjacentes que refletem na manifestação de sintomas específicos, de modo a investigar as transformações cognitivas funcionais e estruturais oriundas dos transtornos psiquiátricos. Não obstante, a avaliação é capaz de classificar o grau de deterioração dessas disfunções, a fim de contribuir com um processo de tratamento mais adequado. Um instrumento de destaque nesse tipo de avaliação tem sido a neuroimagem, uma ferramenta de diagnóstico diferencial na área da saúde mental que tem permitido visualizações e análises cada vez mais objetivas quanto à causa dos sintomas, cooperando, assim, para a construção de diagnósticos mais assertivos em Saúde Mental. Considerações Finais: O presente estudo pôde compreender que a Neurologia é capaz de contribuir em diversos aspectos da avaliação diagnóstica em Saúde Mental, como no aperfeiçoamento dos critérios diagnósticos diferenciais, no reconhecimento de patologias e distúrbios neuropsicológicos e, sobretudo, no delineamento de intervenções terapêuticas e de reabilitações mais eficazes, reduzindo-se, assim, os riscos de disfuncionalidade em Saúde. Notou-se, todavia, certa escassez de estudos sobre a temática, evidenciando-se, portanto, a necessidade de desenvolvimento de mais pesquisas que se destinem a investigar as interdisciplinaridades científicas em Saúde Mental, a fim de consolidar bases cada vez mais sólidas para o avanço do campo de estudo em questão.

Palavras-chave: psicopatologias; avaliação; neuropsicologia.